

Preventief huisbezoek

In deze samenvatting treft u de gegevens van de huisbezoeken aan de "nieuwe" 75-77 jarigen en de 85-plussers. Deze huisbezoeken zijn afgelegd in de jaren 2013 tot en met 2016. De huisbezoeken worden gedaan door vrijwillige seniorenvoorlichters. Zij worden gecoacht door de consulent ouderen. Gezien de aantallen is terughoudendheid met veralgemeniseren belangrijk. De groep bezochte 85-plussers is te klein om resultaten per wijk weer te geven. In de periode 2011-2013 hebben 65% van de toen 75-85 jarigen gebruik gemaakt van een preventief huisbezoek. Rapportage hierover is beschikbaar bij Sigma.



Evaluatie Preventief Huisbezoek Ouderen

Ná evaluatie is de naam van het huisbezoek nu Informatief Huisbezoek Senioren. Het gesprek met de senior staat centraal en deze heeft samen met de seniorenvoorlichter de vrijheid om hier inhoud aan te geven. Deze manier past bij de leeftijdsgroep die we vanaf 2016 bezoeken, de nieuwe 75-jarigen.

	Aantal	Percentage
Totale groep ouderen		
75 - 77 jaar	568	100%
85+	245	100%
Contact gekregen		
75 - 77 jaar	546	96%
85+	231	94%
Eenmalig bezoek		
75 - 77 jaar	323	57%
85+	122	50%
Gesprek met consulent ouderen op basis van signalen		
75 - 77 jaar	22	7%
85+	4	3%



Positief

In de groep 75-77 jarigen is 87% positief over het huisbezoek en niemand negatief. Bij de 85-plussers is 83% positief. 1 persoon gaf aan dat de vragen te ver gingen en vond het bezoek negatief.



De behoefte blijft

De vraag was of de 75-77 jarigen en de 85-plussers behoefte hadden aan een preventief huisbezoek. Minimaal 50% van de ouderen in deze groepen stelt een huisbezoek op prijs. Dat geeft aan dat de behoefte er wel degelijk is.



Huisbezoek werkt preventief

Senioren weten Sigma ook op een later tijdstip te vinden.

Het preventief huisbezoek bereikt >90% van de ouderen in Nijkerk. De helft van de ouderen wil thuis een gesprek met een seniorenvoorlichter.

- Resultaten PHB 75-77 jarigen en 85-plussers -

Wonen

Alleen voor de groep 75-77 jarigen wordt een vergelijking op wijkniveau gemaakt. Van de 75-77 jarigen wonen meer bezochte senioren in een eensgezinswoning en minder in een seniorenwoning dan in de 85+ groep. In Nijkerkerveen en Hoevelaken wonen meer bezochte ouderen in een koopwoning dan in de andere wijken.

De woning voldoet (Positief)

75 - 77 jaar	93,5%
85-plussers	96,7%

Woning aangepast

75 - 77 jaar	40%
85-plussers	38%

De buurt

75 - 77 jaar	85%
85-plussers	78%

Voorzieningen goed bereikbaar

75 - 77 jaar	89%
85-plussers	75%



Positief over de buurt

De meeste ouderen zijn positief over de buurt waarin ze wonen. De ouderen in het centrum zijn positief over de bereikbaarheid van voorzieningen maar het minst positief over de buurt. En de ouderen in Nijkerkerveen zijn heel tevreden met hun buurt maar het minst positief over de bereikbaarheid van voorzieningen (slechts 46% beoordeelt bereikbaarheid als goed).



Heb aandacht voor wonen in Nijkerkerveen en het centrum

In Nijkerkerveen geeft 27% en in het centrum geeft 11% van de 75 - 77 jarigen aan dat de woning niet voldoet. Dat wijkt af van het gemiddelde (6%).



Verhuizen

12% van de 75-jarigen en 7% van de 85-plussers heeft een verhuiscens. Onder bezochte 75-77 jarigen was de verhuiscens het grootst in Hoevelaken (17%) en het centrum (14%).

Als mensen geen prikkel voelen van urgentie om actief bezig te zijn met levensloopbestendig wonen, moeten we op zoek naar andere manieren om de boodschap over te brengen.

- Hermien Stouwdam, consulent ouderen -

Daginulling en sociale contacten

Op basis van de cijfers lijken de meeste ouderen geen behoefte te hebben aan meer of nieuwe sociale contacten. Echter er vindt een verschuiving plaats in de leeftijdsgroep van 75 jaar naar 85-plus. De tevredenheid over de sociale contacten daalt met 15% en de wens voor contacten verdubbelt naar 11%. Ook op het gebied van de daginvulling zijn de meeste ouderen tevreden. Op de vraag of er voldoende activiteiten zijn in de wijk of woonkern wordt negatiever gereageerd. De ouderen in de wijk Paasbos zijn het minst tevreden over het aanbod in hun wijk.

Tevreden over de daginvulling

75 - 77 jaar	88,5%
85-plussers	86,1%

Bezoek sociale/culturele activiteiten

75 - 77 jaar	60,7%
85-plussers	41,8%

De woonkern biedt voldoende activiteiten

75 - 77 jaar	46,4%
85-plussers	39,9%



Sociale contacten en wensen

Bij het toenemen van de leeftijd nemen de wensen voor met name contacten toe. In de 85-plus groep is 1 op de 5 ouderen niet tevreden over de kwaliteit van de sociale contacten en heeft 1 op de 10 een wens voor extra contact. De vraag is welke initiatieven aansluiten bij deze wensen.



Activiteiten in de wijk- woonkern

Zowel bij de 75-77 jarigen als bij de 85-plussers wordt met name in de wijken Paasbos en Corlaer aangegeven dat er onvoldoende activiteiten zijn. In Hoevelaken en Nijkerkerveen vindt meer dan de helft (tussen de 50 en 64%) van de ouderen dat er voldoende activiteiten zijn voor ouderen in hun woonkern. Het centrum scoort op het gemiddelde, waarbij de jongere groep senioren wat meer tevreden is dan de oudere groep.

Ouderen zijn over het algemeen tevreden over hun activiteiten en sociale contacten. Dit verandert bij het ouder worden. De tevredenheid over activiteiten dicht bij huis verschilt per wijk/woonkern.

- Hermien Stouwdam, consulent ouderen -

Lichamelijke Gezondheid

Ondanks de aanwezigheid van chronische ziekten, vinden veel ouderen hun gezondheid redelijk tot goed (82% van de 75-77 jarigen en 75% van de 85-plus groep). Opvallend is het verschil in de behoefte aan hulp en hulpmiddelen tussen de 75-77 jarigen en de 85-plus groep. In deze 10 jaar verslechtert met name de mobiliteit aanzienlijk.



Chronische ziekten

60% van de 75 - 77 jarigen en 69% van de 85-plussers heeft een chronische ziekte zoals artrose/reuma, mobiliteitsproblemen, lage rugklachten, longproblemen, hartklachten of hoge bloeddruk.

Hulp lichamelijke verzorging



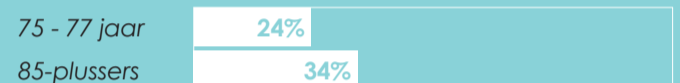
Hulp bij het koken



Hulp in de huishouding



Hulp bij boodschappen/klussen



In de leeftijdsfase van 75 tot 85 jaar vindt voor veel ouderen een duidelijke achteruitgang plaats in mobiliteit en de mate waarin iemand hulp nodig heeft.



Hulp neemt toe

Bij de lichamelijke verzorging is er steeds meer hulp nodig wanneer de leeftijd toeneemt. Waar de 75-77 jarigen de meeste hulp van mantelzorgers krijgen, krijgen de 85-plussers dit steeds meer van de thuiszorg of via de gemeente.

Moeite binnen/buiten lopen



Hulpmiddel



Tussen de 75-85 jaar vindt een transformatie plaats. In de informatievoorziening en bij activiteiten moeten we daar meer rekening mee houden. Bijvoorbeeld bij een volgende Seniorenbeurs is het advies meer onderscheid maken in het aanbod voor de vitalere 65-plussers en de grotere kwetsbaarheid bij 85-plussers.

- Hermien Stouwdam, consulent ouderen -

Psychische gezondheid

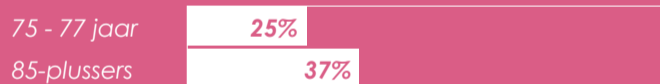
Rond de 80% van de bevroegde ouderen voelt zich psychisch gezond. Problemen met het geheugen, somberheid en het slechter gaan slapen zijn de meest gehoorde klachten. Hierin is een verschil te zien in de leeftijdsfase van de 75 naar 85-plus.



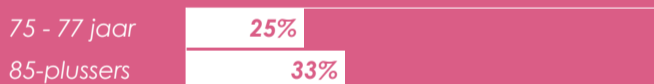
Luisterend oor

De meeste ouderen geven aan een luisterend oor te hebben in eigen kring. Opvallend is dat het overgrote deel van de aangeschreven ouderen huisbezoeken op prijs stelt en enthousiast is over de aandacht tijdens deze bezoeken.

Geheugenproblemen sporadisch



Voelt zich somber



Geheugenproblemen vaak



Slaapt slecht



Luisterend oor aanwezig



Een groep ouderen voelt zich somber of heeft slaapproblemen. Eenzaamheid wordt veel minder genoemd als probleem. Voorzichtige conclusie zou kunnen zijn dat we veel meer moeten inzetten op de thema's somberheid en slaapproblemen dan op het thema eenzaamheid.

- Hermien Stouwdam, consulent ouderen -

Financiën



Meeste ouderen kunnen rondkomen

Ongeveer 4% van de ouderen geeft aan problemen te hebben bij het rondkomen. Dit komt het meest voor in het centrum en Paasbos.



Toeslagen

Zorgtoeslag, huurtoeslag, de regeling Meedoen en Wmo zijn de meest gerapporteerde vormen van toeslagen/voorzieningen waar ouderen gebruik van maken.

Zelf financiële administratie



Zelf IB aangifte



> Maak voor een huisbezoek een afspraak met Sigma

Frieswijkstraat 99
3861 BK Nijkerk
tel: 033-2474830

info@sigma-nijkerk.nl
www.sigma-nijkerk.nl

SIGMA
Stichting voor welzijn + zorg + wonen