

Aan [naam uitgenodigde]
[adres]
[postcode] [plaats]

Nijkerk, [datum]

Onderwerp: Preventief Huisbezoek Ouderen

Geachte [aanhef] [naam],

De ouderenadvisering, onderdeel van Stichting Sigma, wil graag weten hoe het met u gaat als oudere in de gemeente Nijkerk. Dit gebeurt in opdracht van de gemeente. Van januari 2011 tot augustus 2013 hebben seniorenvoorlichters ouderen van 75 tot en met 85 jaar een Preventief Huisbezoek gebracht. Vanaf september 2013 bieden wij ouderen van 75 tot en met 77 jaar een Preventief Huisbezoek aan.

Waarom krijgt u het Preventief Huisbezoek aangeboden?

Het aanbieden van dit gesprek heeft twee redenen:

- Graag willen wij van u vernemen hoe het op dit moment met u gaat op het gebied van wonen, gezondheid en welbevinden. Wat is voor verbetering vatbaar als het gaat om woonplezier, veiligheid en toegankelijkheid van wegen en gebouwen.
- Daarnaast dient het gesprek om u informatie te geven over hulp- en dienstverlening, bijvoorbeeld welke mogelijkheden zijn er voor dagbesteding of contact of welke financiële regelingen zijn er voor ouderen in de gemeente Nijkerk. Mocht u de informatie op dit moment niet nodig hebben, dan kan het van belang zijn voor de toekomst.

Hoe werkt het Preventief Huisbezoek?

Het huisbezoek wordt gebracht door een daarvoor speciaal opgeleide seniorenvoorlichter (vrijwilliger). Deze zal proberen uw vragen te beantwoorden en u informeren over voorzieningen en regelingen die er voor u zijn.

Binnen 14 dagen neemt [naam seniorenvoorlichter] contact met u op om een afspraak te maken voor het Preventief Huisbezoek. Het gesprek vindt in een vertrouwelijke sfeer plaats, waarbij anonimiteit en privacy zijn gewaarborgd. De

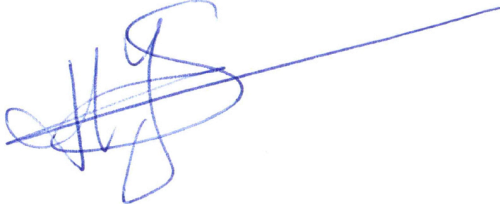
seniorenvoorlichter heeft een identificatiebewijs van Sigma bij zich. Het is uiteraard mogelijk dat u een voor u vertrouwd iemand vraagt om bij het gesprek te zijn.

Tijdens het huisbezoek bieden wij u, in samenwerking met de huisartsen, een extra service aan in de vorm van een gezondheidsvragenlijst. Indien u deze vragenlijst niet wenst in te vullen tijdens het huisbezoek, laten wij een vragenlijst bij u achter.

Het huisbezoek is gratis. Wij hopen dat u instemt met dit huisbezoek, **waarin u óns kunt informeren en wij ú**. Tevens hopen wij het aanbod aan informatie en voorzieningen in de gemeente Nijkerk voor de toekomst beter te kunnen afstemmen op de wensen en behoeften van ouderen.

Heeft u vragen, wilt u meer informatie over het Preventief Huisbezoek of stelt u geen prijs op een bezoek, dan kunt u contact opnemen met Sigma, op telefoonnummer 033-2474830 (bereikbaar tussen 9:00 en 13:00 uur).

Met vriendelijke groet,



Hermien Stouwdam
Projectleider Ouderenadvisering Sigma



stichting voor welzijn + zorg + wonen

Registratienummer:

Datum gesprek:

Seniorenvoorlichter:

Vragenlijst Preventief Huisbezoek gemeente Nijkerk

Naam: (indien gewenst)

Straat: (indien gewenst)

Postcode en plaats:

Telefoonnummer: (indien gewenst)

Geboortedatum:

Woonsituatie: alleen met partner anders

Geslacht: vrouw man

Contact:

Geen contact gekregen

Geen belangstelling want

alles gaat nog goed

weet waar hij/zij terecht kan

heeft hulp genoeg

anders, nl.

Eenmalige voorlichting telefonisch

Eenmalig Preventief Huisbezoek

Hebt u zelf een onderwerp wat u zou willen bespreken tijdens dit huisbezoek?

.....
.....
.....

De volgende folders zijn achtergelaten:

.....
.....

Huisvesting en woonomgeving(buurt)

1. Woont u in een huur- of koopwoning?
 - huurwoning
 - koopwoning
2. Wat is de soort woning?

<input type="radio"/> eengezinswoning	<input type="radio"/> serviceflat
<input type="radio"/> seniorenappartement met (trap)lift	<input type="radio"/> zorgwoning
<input type="radio"/> seniorenappartement zonder (trap)lift	<input type="radio"/> boerderij
<input type="radio"/> inwonend bij kinderen	<input type="radio"/> seniorenwoning
<input type="radio"/> anders, nl	
3. Voldoet de woning?
 - ja
 - nee, want
4. Zijn er aanpassingen in uw woning?
 - zo ja, welke:
 - nee, niet nodig
 - nee, wel nodig, nl:
5. Denkt u erover in de komende periode te verhuizen?
 - nee, omdat
 - ja, mijn wensen zijn
 - ja, maar
6. Hoe beoordeelt u de buurt waarin u woont?
 - positief, omdat
 - neutraal
 - negatief, omdat
7. Hoe beoordeelt u de bereikbaarheid van voorzieningen in de wijk, bv winkels, bank?
 - goed, omdat
 - matig, omdat
 - slecht, omdat
8. Hebt u wensen mbt tot uw woning of woonomgeving (buurt)?
 - nee
 - ja, mijn wensen zijn

O Dhr/mevr wenst hulp bij vervolgactie wonen/omgeving

Lichamelijke gezondheid

1. Hoe ervaart u uw gezondheid?
 - goed
 - redelijk, omdat
 - matig, omdat
 - slecht, omdat
2. Hebt u een langdurige ziekte, aandoening of handicap?
 - ja, nl:
 - nee
3. Kunt u zichzelf lichamelijk verzorgen?
 - ja
 - met moeite, hulp van
 - nee, hulp van
 - hulp nodig, nl:
4. Ervaart u problemen bij het lopen (in en/of buitenshuis)?
 - nee
 - ja, buitenshuis, geen hulpmiddel
 - ja, binnenshuis, geen hulpmiddel
 - ja, buitenshuis, wel hulpmiddel nl
 - ja, binnenshuis, wel hulpmiddel nl
5. Hebt u hulp nodig bij uw huishouding?
 - nee, ik doe dit zelfstandig
 - ja, maar is (nog) niet geregeld, omdat
 - ja, ontvangt hulp van
6. Hebt u hulp nodig bij het bereiden van de maaltijden?
 - nee, ik doe dit zelfstandig
 - ja, maar is (nog) niet geregeld, omdat
 - ja, ontvangt hulp van
7. Hebt u hulp nodig bij bv. boodschappen doen, klussen in huis of tuin?
 - nee, ik doe dit zelfstandig
 - ja, maar is (nog) niet geregeld, omdat
 - ja, ontvangt hulp van
8. Bent u de laatste tijd afgenomen in gewicht?
 - nee
 - ja, nl

Dhr/mevr wenst hulp bij vervolgactie lichamelijke gezondheid

Psychische gezondheid en zingeving

1. Hoe ervaart u uw psychische gezondheid?
 - goed (ga door met vraag 3)
 - redelijk, omdat
 - slecht, omdat
2. Hebt u langdurige problemen met uw psychische gezondheid?
 - nee, niet langer dan een half jaar
 - ja, hulp/ondersteuning van
 - ja, geen hulp/ondersteuning, omdat
3. Ervaart u problemen met uw geheugen?
 - nee (door met vraag 5)
 - ja
 - soms, geen hulp
 - ja, maar hulp van
4. Waar merkt u de problemen met uw geheugen aan?
.....
5. Bent u de laatste tijd somber of verdrietig?
 - nee
 - ja, omdat
6. Slaapt u goed?
 - nee, want
 - redelijk, want
 - ja
7. Hebt u de afgelopen jaren een naaste verloren door overlijden?
 - nee (ga door met vraag 9)
 - ja, nl
8. Hebt u daar regelmatig verdriet van?
 - nee
 - ja, nl
9. Kunt u over vragen met betrekking tot uw leven (zingeving) met iemand praten?
 - ja, ik heb mensen in mijn naaste omgeving hiervoor
 - nee, ik hou mij hier niet mee bezig
 - nee, maar ik heb er wel behoefte aan

O Dhr/mevr wenst hulp bij vervolgactie psychische gezondheid/zingeving

Financiën

1. Hebt u vragen op het gebied van uw financiële situatie?

nee

ja, nl

2. Ervaart u problemen in het voeren van uw administratie?

nee, ik doe dit zelf

ja, ik krijg ondersteuning van

ja, maar ik krijg geen ondersteuning

3. Ervaart u problemen in het maandelijks rondkomen met uw inkomen?

nee

ja, maar het lukt meestal wel

ja, ik vind dat moeilijk

4. Kent u de volgende regelingen en zo ja maakt u daar gebruik van?

	Oudere kent:		Oudere gebruikt:	
Huurtoeslag	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee
Zorgtoeslag	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee
Aanvullende inkomensverzekering ouderen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee
Bijzondere bijstand	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee
Kwijtschelding gemeentelijke belastingen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee
Vergoeding kosten sport,cultuur,vorming	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee
Kwijtschelding waterschapsbelasting	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee
Collectieve aanvullende ziektekostenverz.	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee
Wet maatschappelijke ondersteuning	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee
Witgoedregeling	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee

5. Ervaart u problemen op het gebied van het invullen van uw belastingformulier?

nee, ik doe dit zelf

ja, maar ik heb dit goed geregeld

ja, maar ik krijg geen ondersteuning

niet van toepassing

O Dhr/mevr wenst hulp bij vervolgactie financiën

Samenvattend

- O Dhr/mevr wenst hulp bij vervolgactie wonen/omgeving**
- O Dhr/mevr wenst hulp bij vervolgactie lichamelijke gezondheid**
- O Dhr/mevr wenst hulp bij vervolgactie psychische gezondheid en/of zingeving**
- O Dhr/mevr wenst hulp bij vervolgactie tijdsbesteding en/of sociale contacten**
- O Dhr/mevr wenst hulp bij vervolgactie financiën**
- O Dhr/mevr wenst een vervolgggesprek met de ouderenadviseur**

Naam:

Adres:

Postcode en Plaats:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Handtekening:

De Tilburg Frailty Indicator

Naam:.....

Straat:.....

Postcode en Plaats:.....

Telefoonnummer:.....

Geboortedatum:.....

Huisarts:.....

Is uw huisarts bekend met eventuele gezondheidsproblemen?

0 ja

0 nee

Vindt u het goed dat wij dit formulier aan uw huisarts overdragen?

0 ja (onderaan handtekening)

0 nee

Datum:.....

Handtekening:.....

De Tilburg Frailty Indicator

Gobbens RJJ, van Assen MALM, Luijkx KG, Wijnen-Sponselee MTh, Schols JMGA. The Tilburg Frailty Indicator: psychometric properties. J Am Med Dir Assoc 2010; 11(5):344-355.

Onderdeel A - Determinanten van fragiliteit

- | | | |
|--|--|---------|
| 1. Wat is uw geslacht? | 0 man | 0 vrouw |
| 2. Wat is uw leeftijd? |jaar | |
| 3. Wat is uw burgerlijke staat? | 0 gehuwd of samenwonend
0 ongehuwd
0 gescheiden
0 weduwnaar/weduwe | |
| 4. Wat is uw geboorteland? | 0 Nederland
0 Nederlands Indië
0 Suriname
0 Nederlandse Antillen
0 Turkije
0 Marokko
0 Anders,
namelijk..... | |
| 5. Wat is de hoogste opleiding die u heeft afgemaakt? | 0 geen of lager onderwijs
0 middelbaar onderwijs
0 hoger beroepsonderwijs of
universiteit | |
| 6. In welke categorie valt het netto maandinkomen van uw huishouden? | 0 €600,- of minder
0 €601,- tot en met €900,-
0 €901,- tot en met €1200,-
0 €1201,- tot en met €1500,-
0 €1501,- tot en met €1800,-
0 €1801,- tot en met €2100,-
0 €2101,- of meer | |
| 7. Hoe gezond vindt u alles bij elkaar uw manier van leven? | 0 gezond
0 niet gezond, niet ongezond
0 ongezond | |
| 8. Heeft u twee of meer ziekten en/of chronische aandoeningen? | 0 ja | 0 nee |
| 9. Heeft u het afgelopen jaar één of meerdere van de volgende gebeurtenissen meegemaakt? | | |
| - het overlijden van een dierbaar persoon | 0 ja | 0 nee |
| - een ernstige ziekte van uzelf | 0 ja | 0 nee |
| - een ernstige ziekte van een dierbaar persoon | 0 ja | 0 nee |
| - een scheiding, verbreking duurzame, intieme relatie | 0 ja | 0 nee |
| - een verkeersongeval | 0 ja | 0 nee |
| - een misdrijf | 0 ja | 0 nee |
| 10. Bent u tevreden met uw woonomgeving? | 0 ja | 0 nee |

Onderdeel B - Componenten van fragiliteit

B1 Lichamelijke componenten

11. Voelt u zich lichamelijk gezond? 0 ja 0 nee
12. Bent u de afgelopen periode veel afgevallen zonder dit zelf te willen?
(veel is: 6 kg of meer in de afgelopen 6 maanden of 3 kg of meer in de afgelopen maand) 0 ja 0 nee

Heeft u problemen in het dagelijks leven door

13.slecht lopen? 0 ja 0 nee
14.het slecht kunnen bewaren van uw evenwicht? 0 ja 0 nee
15.slecht horen? 0 ja 0 nee
16.slecht zien? 0 ja 0 nee
17.weinig kracht in uw handen? 0 ja 0 nee
18.lichamelijke moeheid? 0 ja 0 nee
19.problemen met het slapen? 0 ja 0 nee
20.problemen met de toiletgang? 0 ja 0 nee

B2 Psychische componenten

21. Heeft u klachten over uw geheugen? 0 ja 0 soms 0 nee
22. Heeft u zich de afgelopen maand somber gevoeld? 0 ja 0 soms 0 nee
23. Heeft u zich de afgelopen maand nerveus of angstig gevoeld? 0 ja 0 soms 0 nee
24. Kunt u goed omgaan met problemen? 0 ja 0 nee

B3 Sociale componenten

25. Woont u alleen? 0 ja 0 nee
26. Mist u wel eens mensen om u heen? 0 ja 0 soms 0 nee
27. Ontvangt u voldoende steun van andere mensen? 0 ja 0 nee

Scoring onderdeel B: range van 0 tot 15

Vraag 11:	ja = 0, nee = 1
Vraag 12:	nee = 0, ja = 1
Vraag 13 t/m 18:	nee = 0, ja = 1
Vraag 21:	nee/soms = 0, ja = 1
Vraag 22 en 23:	nee = 0, ja/soms = 1
Vraag 24:	ja = 0, nee = 1
Vraag 25:	nee = 0, ja = 1
Vraag 26:	nee = 0, ja/soms = 1
Vraag 27:	ja = 0, nee = 1

NB:

Het instrument bestaat uit twee delen, deel A en deel B.

Deel A bevat de determinanten van fragiliteit en deel B bevat de componenten van fragiliteit.

In feite bepaal je aan de hand van deel B of iemand fragiel is; bij een score van 5 of hoger is iemand fragiel.

NB:

Vragen 19 en 20 zijn n.a.v. de ervaringen toegevoegd in de vragenlijst. Zij tellen echter niet mee in de scoring!