

Seniorenweek 2023

van 29 september t/m 8 oktober

6 oktober is de Landelijke Nationale Ouderendag. In de gemeente Nijkerk is er rondom deze dag, een hele week vol feestelijke activiteiten voor senioren georganiseerd. Er is voor ieder wat wils!

Doet u ook mee?
Want... Ouder worden doen we samen!



Georganiseerd door:



Sponsors:



Programma

Vrijdag 29 september

Opening van de Seniorenweek door wethouder Audrey Rohen met aansluitend Dansbelevens Let's twist again!

Bianca Basjes neemt u mee terug naar die goede oude danstijd met o.a. de twist en foxtrot! Ook als u minder mobiel bent kunt u aan deze dansbelevens deelnemen!
Tijd: 19.30 – 21.00 uur (inloop 19.00u)
Locatie: UVV, Frieswijkstraat 97 Nijkerk
Aanmelden: T: 033 247 48 30 of via E: reserveren@sigma-nijkerk.nl
Geef u ook aan of u gebruik wilt maken van de eenmalige UVV avond vervoerservice. Aanmelden kan t/m 26-09
Eigen bijdrage: Eventuele drankjes

Maandag 2 oktober

Beweegplein

Sporten in de buitenlucht onder begeleiding van gediplomeerde docenten.
Tijd: 10.00 – 11.00 uur
Locatie: Bewegingplein Gezondheids Centrum Nije Veste, Oranjelaan 104 Nijkerk
Aanmelden: Opgave niet nodig

Senioren College "Verdwenen bedrijven" door Raymond Beekman

Want... je bent nooit te oud om te leren! Verrijk uw kennis van onze (lokale) geschiedenis tijdens het eerste Senioren College (serie van vier).

Dinsdag 3 oktober

Recreatieve route op de scootmobiel

Heeft u een scootmobiel en gaat u er graag mee op pad? Ga dan mee met deze scootmobielrit die door het mooie buitengebied van Nijkerk gaat.
Tijd: 13.30 – 16.00 uur
Locatie: Buiten verzamelen voor bij de UVV, Frieswijkstraat 97 Nijkerk
Aanmelden: Opgave niet nodig

Gouden Strop Thrillertour

Rondetafelgesprek met vier bekende Nederlandse thrillers schrijvers: John Kuipers, Ilse Ruijter, Jeroen Windmeijer en Thijs Voortman.
Tijd: 19.30 uur
Locatie: Bibliotheek Nijkerk, Frieswijkstraat 99 Nijkerk
Aanmelden: T: 033 245 17 56 of via www.bibliotheeknijkerk.nl

Woensdag 4 oktober

OldStars Nijkerk

Wilt u ook (blijven) bewegen op een verantwoorde en gezellige manier? Dat kan met de OldStars Nijkerk! Na afloop nabeschouwing onder het genot van koffie/thee.

Tijd: 10.00 – 11.30 uur

Locatie: V.V. Sparta Nijkerk, De Ebbenhorst, Nachtegaalsteeg 1 Nijkerk
Aanmelden: M: 06 345 352 28 of via E: vincent@nijkerksportiefengezond.nl

Recreatief fietsen

Wilt u genieten van de natuur en houdt u van fietsen? Ga dan mee met deze middagroute van ongeveer 25 km rond Nijkerk en buitengebied. Er wordt in rustig tempo gefietst.
Tijd: 13.30 – 16.00 uur
Locatie: Buiten verzamelen voor bij de UVV, Frieswijkstraat 97 Nijkerk
Aanmelden: Opgave niet nodig

Filmcafé met film 'Tár'

Film over dirigent Lydia Tár die aan het hoofd staat van het Berlin Philharmonic orkest.
Tijd: 19.30 – 21.30 uur
Locatie: De Kopperhof, Sportweg 25 Hoevelaken
Aanmelden: T: 033 245 17 56 of via www.bibliotheeknijkerk.nl
Eigen bijdrage: € 7,50 p.p. incl. koffie / thee / drankje / hapje

Donderdag 5 oktober

Gym

Rekken, strekken en een goed gevoel! Gymmen en gezelligheid onder begeleiding van gediplomeerde docenten. Met na afloop gezellig koffie/thee.
Tijd: 9.00 / 10.00 / 11.00 uur
Locatie: UVV, Frieswijkstraat 97 Nijkerk
Aanmelden: Opgave niet nodig

Line Dance

Kom lekker in beweging met deze populaire activiteit!
Tijd: 13.30 – 14.30 uur
Locatie: De Kopperhof, Sportweg 25 Hoevelaken
Aanmelden: T: 033 247 48 30 of via E: reserveren@sigma-nijkerk.nl

Luxe Bingo

Als u de kaart vol heeft ontvangt u een prachtige prijs!
Tijd: 15.30 – 17.00 uur
Locatie: De Kopperhof, Sportweg 25 Hoevelaken
Aanmelden: T: 033 247 48 30 of via E: reserveren@sigma-nijkerk.nl
Eigen bijdrage: € 5,00 p.p. incl. koffie / thee / drankje / hapje

Koor Music That Matters & Lezing Stichting Historisch Hoeflake

Een avond vol met muziek en tussendoor een lezing over vroeger: 'De rol van de middenstand'.
Tijd: 19.30 – 21.30 uur
Locatie: De Kopperhof, Sportweg 25 Hoevelaken
Aanmelden: T: 033 247 48 30 of via E: reserveren@sigma-nijkerk.nl

Natuurlezing

'De grote vijf van de Veluwe'
Op deze avond vertelt Marc Wilbers, over de big five (grote 5) van de Veluwe.
Tijd: 19.30 – 21.30 uur
Locatie: 't Veense Hart, Van Noortstraat 36 Nijkerkerveen
Aanmelden: www.vu-nijkerk.nl of via T: 06 223 721 19
Eigen bijdrage: € 8,50 p.p. incl. koffie / thee

Vrijdag 6 oktober

Herfstcreatie maken

Zelf creatief aan de gang? Kom dan gezellig naar 't Veense Hart om een mooie herfstcreatie te maken!
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
Locatie: 't Veense Hart, Van Noortstraat 36 Nijkerkerveen
Aanmelden: T: 033 245 17 56 of via www.bibliotheeknijkerk.nl

Line Dance

Gezelligheid en bewegen op bv. Country & Western en salsa muziek! Komt u ook gezellig bij ons in de Line Dance rij staan?
Tijd: 11.00 – 12.30 uur
Locatie: UVV, Frieswijkstraat 97 Nijkerk
Aanmelden: Opgave niet nodig

Nationale Voorleeslunch

Onder het genot van een heerlijke lunch verzorgt door Bokkers Catering kunt u live luisteren naar het Nationale Voorleesverhaal van Ronald Giphart.
Tijd: 12.00 – 13.30 uur
Locatie: Bibliotheek Nijkerk op de vide, Frieswijkstraat 99 Nijkerk
Aanmelden: T: 033 245 17 56 of via www.bibliotheeknijkerk.nl

Zondag 8 oktober

Zondagmiddag Podium

Prachtige poëzie en muziek van en door Vincent Conjanus.
Tijd: 14.30 – 16.15 uur
Locatie: Bibliotheek Nijkerk, Frieswijkstraat 99 Nijkerk
Aanmelden: Opgave niet nodig

De activiteiten
zijn gratis
tenzij er 'eigen
bijdrage' vermeld staat
bij de activiteit



Voor vervoer kunt u contact opnemen met de UVV Vervoersservice
E: vervoer@uvv-nijkerk.nl / T: 033 246 01 15 / M: 06 286 150 21
Bereikbaar ma. t/m vr. van 8.30 – 11.00 uur Eigen bijdrage € 7,50 per rit