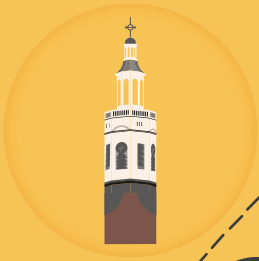
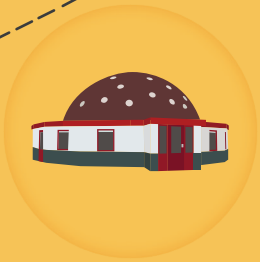
Ontmoet & Beweeg

In gemeente Nijkerk





Voor iedere inwoner, vanaf 18 jaar

2022 / 2023

Colofon

Sigma Nijkerk
Frieswijkstraat 99
3861 BK Nijkerk

Nijkerk Sportief en Gezond
Rijstegoed 2
3863 BZ Nijkerk

3de druk september 2022 © Sigma Nijkerk

Inhoud: Marloes van Kruijl (Sigma), Agnes Kosznai (Sigma)
en Danny Brouwer (Nijkerk Sportief en Gezond)
Vormgeving en lay-out: Christien Hoekstra | Creatief Gerontoloog
Drukwerk: De Bunschoter B.V.

Inleiding

In dit boekje vind je een overzicht van de beweeg- en ontmoetings-activiteiten die er binnen de gemeente Nijkerk zijn. Er is voor inwoners een breed aanbod op dit gebied.

Voor volledige informatie kun je contact opnemen met de betreffende organisatie. Mis je iets? Neem dan contact op met Sigma: 033-2474830 of mail naar: info@sigma-nijkerk.nl.

Hoe werkt het?

Het boekje is opgedeeld in vier gebieden: Centrum, Paasbos, Corlaer/Nijkerkerveen en Hoevelaken. Je vindt van ieder gebied een plattegrond. De punten geven aan waar je de organisatie kunt vinden. De gebieden zijn opgedeeld in de thema's: Spel & Ontmoeting, Creatief & Hobby, Koken & Maaltijden en Sport & Bewegen. Per organisatie staat beschreven welke activiteiten er zijn. Achterin het boekje vind je een index van de organisaties.

Uitleg iconen

De iconen geven de informatie weer die je nodig hebt wanneer je interesse hebt om deel te nemen.

- De kosten
- De dag(en) van de activiteit
- De tijd(en) van de activiteit
- Geeft aan of er aangemeld moet worden voor de activiteit
- Het telefoonnummer van de organisatie van de activiteit
- Het e-mailadres van de organisatie van de activiteit
- De website van de organisatie
- Het adres van de activiteit

Advertenties

Naast beweeg- en ontmoetingsactiviteiten staan er ook andere mogelijkheden voor ontmoeting in dit boekje beschreven. Deze vind je in de aparte kaders op verschillende bladzijden. Wil je ook met een activiteit in het boekje? Laat het ons weten!

Vervoer

Wil je naar een activiteit, maar heb je problemen met vervoer? Neem dan contact op met Sigma. Een medewerker kan je informeren over de mogelijkheden.

Centrum

- Gemeente Nijkerk -

Scootmobielclub
UVV

1

Heb je een scootmobiel en ga je er graag mee op pad? Ontdek dan samen met andere scootmobielgebruikers de omgeving van Nijkerk.

Wie kunnen er meedoen: inwoners met een scootmobiel.

* Vanaf april tot het koud wordt.

€4,75 per maand

Dinsdag*

13.30 uur - 16.00 uur

Telefonisch of via de mail

033 246 01 15

scootmobielclub@uvv-nijkerk.nl

www.uvv-nijkerk.nl

Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Leeskring
UVV en Bibliotheek

1

In overleg met de deelnemers wordt er een boek gekozen. Iedereen leest hetzelfde boek. Na 6 weken of korter wordt het boek gezamenlijk besproken. De leeskring bestaat uit maximaal 10 deelnemers.

Wie kunnen er meedoen: iedereen die lezen leuk vindt.

€4,75 per maand

Actuele dagen, zie website

Actuele tijden, zie website

Telefonisch of via de mail (bij de Bibliotheek of de UVV)
033 245 17 56 (Bibliotheek)
033 246 01 15 (UVV)
info@bibliotheeknijkerk.nl
info@uvv-nijkerk.nl
www.uvv-nijkerk.nl

Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Telefooncirkel

Vind je het fijn om iedere dag gebeld te worden? Dan is de telefooncirkel van de UVV misschien iets voor jou.

De telefooncirkel werkt als een personenalarmeringssysteem. Er wordt gevraagd hoe het met je is en je kunt de dag op deze manier starten met een gezellig praatje.

Wil je meer informatie? Neem dan contact op met de UVV:

033 246 01 15

Soos55+ UVV

1

Wil je er even lekker uit zijn en houd je van spelletjes, zoals rummikub, sjoelen, biljarten of klaverjassen? Speel dan mee met leeftijdsgenoten, die net als jij van een praatje en gezelligheid houden. Dit alles onder het genot van een kopje koffie of thee en iets lekkers.

Wie kunnen er meedoen:
55-plussers.

* Je kunt de eerste keer gewoon binnenlopen.

€9,75 per maand

Dinsdag en donderdag

14.30 uur - 16.30 uur

Niet nodig*

033 246 01 15

soos@uvv-nijkerk.nl

www.uvv-nijkerk.nl

Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Alzheimercafé

Sigma

2

Informatieavond over verschillende onderwerpen rondom de ziekte van Alzheimer en ontmoeten van lotgenoten.

Wie kunnen er meedoen: inwoners met dementie, mantelzorgers en andere geïnteresseerden.

* In de periode september t/m juni

- Geen kosten
- Eerste maandag van de maand*
- 19.30 uur - 21.30 uur
- Niet nodig
- 033 247 48 30
- info@sigma-nijkerk.nl
- www.alzheimer-nederland.nl
- Oranjelaan 79, Nijkerk

Lotgenoten lichamelijke beperking

Sigma

2

Samen ervaringen uitwisselen, een thema bespreken en ontspannen voor mensen met een lichamelijke beperking.

Wie kunnen er meedoen: iedereen tussen de 18 - 70 met een lichamelijke beperking.

- Geen kosten
- Zie website
- Zie website
- Via de mail
- 033 247 48 30
- info@sigma-nijkerk.nl
- www.sigma-nijkerk.nl
- Frieswijkstraat 99, Nijkerk

Filmcafé
Bibliotheek

3

In theater Streams de Breede Beek draaien films vanaf oktober tot en met april.De films kunnen een verfilmd boek zijn, een filmhuisfilm of een documentaire.

Het filmcafé wordt georganiseerd door de bibliotheek. De nieuwe flyer met o.a. de (nieuwe) prijzen is verkrijgbaar in de bibliotheek.

€9,50 per keer

2x per maand, afwisselend op woensdag- of donderdagavond

19.30 uur

Online, bij de bibliotheek of op de avond van de film zelf.

033 245 17 56

info@bibliotheeknijkerk.nl

www.bibliotheeknijkerk.nl

Theater Streams de Breede Beek
Kloosterstraat 3, Nijkerk

Mamacafé
Bibliotheek

3

Aanstaande ouders en (groot) ouders van kinderen tot 2 jaar kunnen elkaar hier ontmoeten.

Wie kunnen er meedoen: aanstaande ouders en (groot) ouders van kinderen tot 2 jaar.

Geen kosten

Woensdag in de even weken

10.00 uur - 11.00 uur

Niet nodig

033 245 17 56

info@bibliotheeknijkerk.nl

www.bibliotheeknijkerk.nl

Frieswijkstraat 99, Nijkerk

Peuterochtend
Bibliotheek

3

(Groot) ouders van kinderen vanaf 2 jaar kunnen elkaar hier ontmoeten met de peuters.

Wie kunnen er meedoen: (groot) ouders van kinderen vanaf 2 jaar.

Geen kosten

Eerste en derde maandag van de maand
10.00 uur - 11.00 uur

Niet nodig

033 245 17 56

info@bibliotheeknijkerk.nl

www.bibliotheeknijkerk.nl

Frieswijkstraat 99, Nijkerk

Zondagmiddag podium
Bibliotheek

3

Muziek op de zondagmiddag in de bibliotheek.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

* Data staan op maandposter van de bibliotheek en op de website Start: 2 oktober, tot eind maart.

** Kijk ook op de maandposter voor actuele tijden.

Consumpties op eigen kosten

Om de week op zondag*

Zie website*

Niet nodig

033 245 17 56

info@bibliotheeknijkerk.nl

www.bibliotheeknijkerk.nl

Frieswijkstraat 99, Nijkerk

Taalcafé
Bibliotheek

3

Samen Nederlands oefenen en praten in een gezellige omgeving. Er staat wat lekkers en wat te drinken voor je klaar.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

- Geen kosten
- Maandag
- 13.30 uur - 15.00 uur
- Niet nodig
- 033 245 17 56
- taalhuis@bibliotheeknijkerk.nl
- www.bibliotheeknijkerk.nl/taalhuis
- Frieswijkstraat 99, Nijkerk

Huize Sint Jozef

In Huize Sint Jozef kun je andere inwoners ontmoeten tijdens de dagelijkse koffie vanaf 10.00 uur. Daarnaast is er een mogelijkheid om een warme maaltijd te nuttigen. Er kan op maat meegekeken worden naar persoonlijke behoeften als het gaat om het meedoen aan activiteiten.

Voor meer informatie neem je contact op met Huize Sint Jozef.

- *033 247 76 66*
- *Huserstraat 6 te Nijkerk*

Activiteiten Bibliotheek

Wist je dat de Bibliotheek naast haar vaste programma met activiteiten, ook een leuk aanbod heeft van losse activiteiten? Kijk hiervoor op de agenda van de Bibliotheek op de website:

www.bibliotheeknijkerk.nl

Grand café

Huize Sint Jozef

5

Bewoners, familie en mensen uit de wijk kunnen elkaar ontmoeten onder het genot van koffie, een hapje en een drankje. Uiteraard liggen er diverse spelletjes klaar.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

Consumpties voor eigen rekening (met pinpas)

Woensdag

14.00 uur - 16.30 uur.

Niet nodig

Niet bekend

Niet bekend

www.beweging3.nl

De Heerd, Huize Sint Jozef
Huserstraat 6, Nijkerk

Inloophuis (donderdag)
Kruiskerk

14

Ontmoeting, samen een spel doen bijv. rummikub, sjoelen, koersbal, handwerken of gewoon een praatje maken. Aansluitend mag je blijven lunchen (de mogelijkheid is er maar niet verplicht).

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

* Herkenbaar aan de vlaggen, die wij uithangen als wij er zijn.

* Contactpersoon: Geeske Eijk

Vrijwillige bijdrage

Eerste en derde donderdag van de maand*

9.30 uur - 13.00 uur

Niet nodig

033 245 62 98*

inloophuis@kruiskerknijkerk.nl

www.kruiskerknijkerk.nl

Ontmoetingshal Kruiskerk
Venestraat 44, Nijkerk

Inloophuis (zondag)
Kruiskerk

14

Ontmoeting, samen een spel doen bijv. rummikub, sjoelen, koersbal, handwerken of gewoon een praatje maken.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

Vrijwillige bijdrage

Tweede zondag van de maand

14.00 uur - 16.00 uur

Niet nodig

033 245 62 98

inloophuis@kruiskerknijkerk.nl

www.kruiskerknijkerk.nl

Ontmoetingshal Kruiskerk
Venestraat 44, Nijkerk

De huiskamer

Stichting Huis van Ontmoeting en Gebed

41

Onze huiskamer is een plek waar elke bezoek(st)er ongeacht kleur, afkomst of levensovertuiging, welkom is.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

*14.00 uur - 17.00 uur (vrijdag)
19.30 uur - 20.30 uur (vrijdag)
bidden voor de stad
14.00 uur- 17.00 uur (zaterdag)

Geen kosten

Vrijdag
Zaterdag, 2 x per maand

Toelichting*

Niet nodig

Niet bekend

Niet bekend

www.huiskamernijkerk.nl

Oosterstraat 2a, Nijkerk

Diverse activiteiten

Passage, Christelijk-maatschappelijke vrouwenbeweging

42

Diverse uitjes en activiteiten zoals; leeskringen, excursiegroep (onder andere wandelen en fietsen) en creatieve groep.

Wie kunnen er meedoen: alle vrouwen, ongeacht leeftijd of geloofsovertuiging.

€45 per jaar

Tweede dinsdag van de maand
September t/m april

19.30 uur - +/- 22.00 uur

Telefonisch of per e-mail

033 245 99 78

nijkerk@passagevrouwen.nl

www.passagevrouwen.nl

De Ark,
Willem Alexanderplein 14, Nijkerk

Inloopochtend

NVVH Vrouwennetwerk Nijkerk

43

Gezellig bij elkaar komen onder het genot van een kop koffie of thee.

Wie kunnen er meedoen: vrouwen uit Nijkerk en omgeving.

- Koffie /thee op eigen rekening
- Eerste woensdag van de maand
- 10.00 uur - 12.00 uur
- Niet nodig
- Niet bekend
- secr-nijkerk@nvvh.nl
- www.nvvh.nl/afdelingen/afd.php?afdID=42
- De Postkamer
  Kleterstraat 21, Nijkerk

Bridge

NVVH Vrouwennetwerk Nijkerk

43

Er wordt gebridget in twee lijnen en na afloop is er de mogelijkheid om gezellig iets met elkaar te drinken.

Wie kunnen er meedoen: vrouwen uit Nijkerk en omgeving.

- €32,50 per jaar
- Maandag om de 14 dagen
- 13.00 uur - 17.00 uur
- Via de mail
- Niet bekend
- secr-nijkerk@nvvh.nl
- www.nvvh.nl/afdelingen/afd.php?afdID=42
- Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Vrouwenochtend
TOV

44

TOV staat voor “Thema’s, Ontmoetingen, Vrouwen”. Aan de hand van een thema, wat in een half uurtje door een spreekster wordt toegelicht, gaan we hier ook samen over nadenken of mee bezig. Napraten of creatief bezig, wat bij jou past.

Wie kunnen er meedoen: het is voor alle vrouwen uit Nijkerk en omgeving.

* Inloop vanaf 9.15 uur, oppas aanwezig

- €3,50 per keer
- Eén keer per twee maanden op de woensdag
- 9.30 uur - 11.30 uur*
- Via de mail
- Niet bekend
- TOVNijkerk@gmail.com
- Niet bekend
- Gasthuisstraat 15, Nijkerk

Leuke uitjes
Hello You Nijkerk

45

6 keer per jaar een gezellig uitje voor mensen met een verstandelijke beperking.

Wie kunnen er meedoen: mensen met een verstandelijke beperking van 16 jaar en ouder.

- €5,- tot €10,- per keer
- Meestal op donderdagavond
- 19.30 uur - 21.30 uur
- Via het aanmeldstrookje of informeer telefonisch
- 06 10 95 22 85
- helloyounijkerk@gmail.com
- www.helloyounijkerk.nl
- Kleterstraat 21, Nijkerk

Zaterdagmiddag borrel voor 1-ouder-gezinnen (ZAMIBO)

Bewonersinitiatief

12

Vind je het leuk om met je kinderen andere 1-ouder-gezinnen te leren kennen? Er is speelgoed en lekkers voor de kinderen. Alleen ben je ook van harte welkom.

Wie kunnen er meedoen: alleenstaande ouders.

* Neem contact op voor de actuele data.

- Geen kosten
- Zaterdag*
- 15.30 uur - 18.30 uur
- Telefonisch of via de mail
- 06 17 32 93 12
- ontmoeting.ao@hotmail.com
- Niet bekend
- Nijkerk, bij organisator thuis

Wel-KOM

Wel-KOM biedt iedere inwoner van Nijkerk de gelegenheid om in huiselijke sfeer een kopje koffie te nuttigen, andere inwoners ontmoeten, mee te doen aan activiteiten en arbeidsmatig werk.

Er wordt aandacht, begrip en zorg geboden. Naast het vaste aanbod ligt de nadruk op de persoonlijke wensen van de bezoekers.

033 246 27 26 / 06 30 44 52 01

Klaverjasclub "Klavertje Vier"
Wel-KOM

46

Klaverjassen, ook voor beginners.

Bij voldoende deelnemers zijn ook andere spellen mogelijk (sjoelen, dammen, hartenjagen etc.)

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

- Geen kosten
- Iedere maandag
- 10.15 uur - 12.00 uur
- Telefonisch of persoonlijk
- 033 246 27 26 / 06 30 44 52 01
- welkomhuisnijkerk@ggzcentraal.nl
- Niet bekend
- Willem-Alexanderplein 2, Nijkerk

Multicultureel Theecafé
Evangelische Gemeente de Ark

52

Heb jij oorspronkelijk een andere nationaliteit dan de Nederlandse? Vind je het leuk om vrouwen te ontmoeten uit andere culturen en samen te praten over thema's die vrouwen bezighouden? En ben je graag creatief bezig? Dan ben je hartelijk welkom in het Theecafé.

We praten zoveel mogelijk in het Nederlands. Je kunt je kinderen meenemen.

- Geen kosten
- Donderdag om de 3 weken
- 11.30 uur - 13.30 uur
- Niet nodig
- Niet bekend
- trixvanleeuwen@gave.nl
- Niet bekend
- Stationsweg 4, Nijkerk

Ontspanningsritten
UVV

1

Genieten van de mooie omgeving van Nijkerk. Van het voorjaar tot in de herfst kun je op woensdag-middagen mee op een rondrit door de mooie omgeving van Nijkerk en omliggende plaatsen. Bezoek onderweg een leuke locatie waar koffie of thee met iets lekkers genuttigd kan worden. Elke rit is weer een verrassing. Eén ding is zeker, je bent er even helemaal uit! De bus haalt je op en brengt je weer thuis.

Maximaal 7 personen per rit.

- €10,- per rit
- Woensdag, 1 of 2 keer per maand
- 13.30 uur - 16.30 uur
- Telefonisch of via de mail
- 033 246 01 15 / 06 28 61 50 21
- ontspanning@uvv-nijkerk.nl
- www.uvv-nijkerk.nl
- Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Bordspellencafé
Bibliotheek

3

Kom gezellig een spelletje spelen onder het genot van een drankje. Wanneer je geen spelletje wilt spelen en gewoon voor praatje en gezelligheid komt, dan ben je ook van harte welkom.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom, van jong tot oud.

* Koffie, thee, limonade is gratis.

- Consumpties voor eigen rekening*
- Om de week op zondag van oktober t/m maart
- 15.00 uur - 16.30 uur
- Niet nodig
- 033 245 17 56
- info@bibliotheeknijkerk.nl
- www.bibliotheeknijkerk.nl
- Frieswijkstraat 99, Nijkerk

Voorstellingen
Streams Breede Beek

86

Ontmoetingsplek met aanbod van betekenisvolle evenementen. Je kunt er genieten van lekker en eerlijk eten, van creatieve en kunstzinnige uitingen en voorstellingen. De programmering is divers: van klassieke muziek tot cabaret, kleinkunst, lezingen, toneel en jeugdvoorstellinegen.
Er is ruimte voor het ontdekken en ontwikkelen van talenten en gaven.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom. De locatie is rolstoeltoegankelijk.

- Ticketverkoop
- Zie programma
- Diverse tijdstippen
- Via website, telefonisch of op locatie
- 033 208 74 10
- info@streamsbreedebeek.nl
- www.streamsbreedebeek.nl
- Kloosterstraat 3, Nijkerk

Workshops
Lunchroom Streams Brink 42

86

Voormalig 'Huize de Brink' is volledig gerenoveerd en beschikt over een sfeervolle lunchroom, bibliotheek, creatieve ruimte en een heerlijk terras in de groene stadstuin. De ontmoeting is gericht op ontspanning en gezelligheid, proeven van het leven, talentontwikkeling en inspiratie en oog hebben voor elkaar.

*Zie website voor programma.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom. De locatie is rolstoeltoegankelijk.

- Ticketverkoop* en consumpties
- Dinsdag tot zaterdag*
- 8.30 uur - 17.00 uur*
- Via website, telefonisch of op locatie
- 033 208 74 11
- info@streamsbrink42.nl
- www.streamsbrink42.nl
- Brink 42, Nijkerk

Amaris Arkemheen

4

Amaris Arkemheen biedt diverse activiteiten zoals een bingo, bloemschikken, een museummiddag en de weeksluiting. Activiteiten worden per maand wisselend ingepland. Informeer vooraf naar het activiteitenoverzicht. Dit kun je doen door te mailen naar:

afdelingwelzijn@amaris.nl.

Creativiteiten UVV

1

Samen creatief bezig zijn onder het genot van een kop koffie of thee.

Wie kunnen er meedoen:
55-plussers.

€9,75 p/m, excl. materiaalkosten

Iedere woensdag

9.30 uur - 11.30 uur

Telefonisch of via de mail

033 246 01 15

creativiteiten@uvv-nijkerk.nl

www.uvv-nijkerk.nl

Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Herfstklankenkoor UVV

1

Zingen van verschillend repertoire.

Wie kunnen er meedoen:
55-plussers.

€9,75 per maand

Maandag

18.30 uur - 20.30 uur

Telefonisch of via de mail

033 246 01 15

koor@uvv-nijkerk.nl

www.uvv-nijkerk.nl

Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Schilderles
Wel-KOM

46

Leer op een laagdrempelige manier schilderen onder het genot van een kop koffie of thee. De schilderles is op afspraak.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

- Geen kosten
- Dinsdag en donderdag
- 11.00 uur - 16.00 uur
- Telefonisch of persoonlijk
- 033 246 27 67 / 06 30 44 52 01
- welkomhuisnijkerk@ggzcentraal.nl
- Niet bekend
- Willem-Alexanderplein 2, Nijkerk

Handwerken
Bibliotheek

3

Iedereen die graag handwerkt, kan hier elkaar ontmoeten. Neem je eigen werk en materialen mee.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

- Geen kosten
- Dinsdag in de even weken
- 9.30 uur - 11.30 uur
- Telefonisch
- 033 245 17 56
- info@bibliotheeknijkerk.nl
- www.bibliotheeknijkerk.nl
- Frieswijkstraat 99, Nijkerk

Quilten
Bibliotheek 3

Dit is voor mensen die willen quilten, dit willen leren en anderen willen ontmoeten.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

Geen kosten, eigen materiaal meenemen
Tweede en vierde maandag van de maand
9.30 uur - 11.30 uur
Niet nodig
033 245 17 56
info@bibliotheeknijkerk.nl
www.bibliotheeknijkerk.nl
Frieswijkstraat 99, Nijkerk

Repairclub Nijkerk
Bewonersinitiatief 3

Kom kijken hoe defecte apparaten worden nagekeken of neem je eigen defecte apparaat mee. Eenvoudige defecten worden ter plaatse verholpen.

Vrijwillige bijdrage
Eerste zaterdag van de maand behalve in juli en augustus
10.00 uur - 12.00 uur
Reparatie liefst per e-mail aanmelden
Niet bekend
contact@repairclub.nl
www.repairclub.nl
Bibliotheek Nijkerk
Frieswijkstraat 99, Nijkerk

Groencafé
Bibliotheek

3

In het groeiseizoen is er een Groencafé in de bibliotheek Nijkerk waar Groei en Bloei Nijkerk samen met IVN Nijkerk jouw vragen beantwoordt. Je kunt ook terecht voor een praatje over (moes)tuinen, tuinplanten, tuinaanleg/onderhoud, bloemschikken en andere natuur onderwerpen.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

Geen kosten

Derde zaterdag van de maand in het groeiseizoen

10.00 uur - 12.00 uur

Niet nodig

033 245 17 56

info@bibliotheeknijkerk.nl

www.bibliotheeknijkerk.nl

Frieswijkstraat 99, Nijkerk

Op reis met Midland Tours

Wil je ook gezellig eropuit? Voor 2022/2023 heeft Midland Tours weer een leuk aanbod met goed verzorgde dagtochten en meerdaagse reizen per comfortabele touringcar. Het is een zeer gevarieerd programma met cultuur, natuur en stedentrips. Je kunt opstappen in Nijkerk. Nieuwsgierig? Kijk op de website of vraag de brochure aan. Ga je mee?

033 888 86 86

info@midlandtours.nl

www.midlandtours.nl

Diverse cursussen
Kreativiteitscentrum de Brink

16

Diverse cursussen voor jong en oud, zoals beeldhouwen, schilderen, tekenen, glas in lood, bloemschikken en keramiek. Daarnaast één- of tweedaagse workshops in diverse technieken.

- Diverse cursuskosten
- Sept. t/m dec. en jan. t/m mei
- Diverse tijdstippen
- Via de website of telefonisch
- 033 245 05 42
- info@debrink.org
- www.debrink.org
- Havenstraat 7c, Nijkerk

Diverse cursussen
Volksuniversiteit Nijkerk

11

Divers cursusaanbod op het gebied van talen, welzijn, sociale media workshops en ontwikkeling.

- Niet bekend
- Diverse dagen
- Diverse tijdstippen
- Niet bekend
- 06 22 37 21 19
- Niet bekend
- www.vu-nijkerk.nl
- Frieswijkstraat 99, Nijkerk

Zingen
Chianti Koor Nijkerk

35

Zingen bij het Chianti koor.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

Niet bekend

Eén keer per twee weken op de maandag
19.30 uur - 21.30 uur

Niet bekend

Niet bekend

chiantikoor.nijkerk@live.nl

www.chiantikoornijkerk.nl

Woonzorgcentrum de Pol
Vetkamp 85, Nijkerk

Zingen
Music That Matters

36

Zingen in een koor.

* Voor exacte data kun je een mail sturen

€5,- per repetitieavond

Om de week op vrijdag*

20.00 uur - 22.00 uur

Via de mail

Niet bekend

musicthatmattersnijkerk
@gmail.com

Niet bekend

Van Reenenpark 23, Nijkerk

Zingen

Zeemanskoor Nijkerk Welvaren

37

Zeemansliedjes zingen in een gezellige sfeer.

Wie kunnen er meedoen: mannen van alle leeftijden uit Nijkerk en omgeving.

- €10,- per maand
- Dinsdag
- 19.30 uur
- Via de mail
- Niet bekend
- info@zeemanskoornijkerk.nl
- www.zeemanskoornijkerk.nl
- Melkrijder 11 H, Nijkerk

Creatieve cursussen en workshops

Kunstlokaal

17

Diverse creatieve cursussen en workshops, zoals tapasplanken beschilderen, linoleum snijden en bladeren boetseren.

Wie kunnen er meedoen: kinderen en volwassenen.

- Zie website
- Zie website
- Zie website
- www.kunst-lokaal.nl/agenda
- Niet bekend
- www.kunst-lokaal.nl/contact
- www.kunst-lokaal.nl
- Kloosterstraat 1a, Nijkerk

Computer- en internetspreekuur

Wel-KOM

46

Heb je vragen over computer-, telefoon- of tabletgebruik of wil je meer wegwijs worden op het internet? Kom een keer langs op het spreekuur.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

- Geen kosten
- Iedere donderdag
- 9.30 uur - 11.00 uur
- Telefonisch of persoonlijk
- 033 246 27 26 / 06 30 44 52 01
- welkomhuisnijkerk@ggzcentraal.nl
- Niet bekend
- Willem-Alexanderplein 2, Nijkerk

Bakken

Wel-KOM

46

Samen bakken.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

- Geen kosten
- Iedere vrijdag
- 9.00 uur - 12.00 uur
- Telefonisch of persoonlijk
- 033 246 27 67 / 06 30 44 52 01
- welkomhuisnijkerk@ggzcentraal.nl
- Niet bekend
- Willem-Alexanderplein 2, Nijkerk

Lezingen en activiteiten
NVVH Vrouwennetwerk Nijkerk

43

Lezingen over verschillende onderwerpen en excursies, uitstapjes of museumbezoeken.

Wie kunnen er meedoen: voor alle leden van diverse clubs/kringen.

€39,- per jaar

6 keer per jaar

Verschillend

secr-nijkerk@nvvh.nl

secr-nijkerk@nvvh.nl

secr-nijkerk@nvvh.nl

www.nvvh.nl/afdelingen/afd.php?afdID=42

Diverse locaties

Koor Radoejssja
NVVH Vrouwennetwerk Nijkerk

43

Het koor heeft een breed repertoire met liedjes van over de hele wereld.

Wie kunnen er meedoen: vrouwen uit Nijkerk en omgeving.

€27,50 voor 5 kooravonden

Donderdag
Om de 14 dagen

19.45 uur - 21.45 uur

Via de mail

Niet bekend

secr-nijkerk@nvvh.nl

www.nvvh.nl/afdelingen/afd.php?afdID=42

Vredeskerk
Van Reenenpark 23, Nijkerk

Kunstkring

NVVH Vrouwennetwerk Nijkerk

43

Lezingen over diverse kunstuitingen/stromingen en architectuur.

Wie kunnen er meedoen: vrouwen uit Nijkerk en omgeving.

€40,- per jaar

6 keer per jaar op maandag

14.00 uur - 16.00 uur

Via de mail

Niet bekend

secr-nijkerk@nvvh.nl

www.nvvh.nl/afdelingen/afd.php?afdID=42

Vredeskerk
Van Reenenpark 23, Nijkerk

Literatuurkring

NVVH Vrouwennetwerk Nijkerk

43

Bespreken van een boek.

Wie kunnen er meedoen: vrouwen uit Nijkerk en omgeving.

€ 30,- per jaar

1 keer per 6 weken

Niet bekend

Via de mail

Niet bekend

secr-nijkerk@nvvh.nl

www.nvvh.nl/afdelingen/afd.php?afdID=42

Bij één van de leden thuis

Muziekkring

NVVH Vrouwennetwerk Nijkerk

43

Luisteren naar en praten over muziek.

Wie kunnen er meedoen: vrouwen uit Nijkerk en omgeving.

€50,- per jaar

6 keer per jaar op donderdag

13.45 uur - 15.45 uur

Via de mail

Niet bekend

secr-nijkerk@nvvh.nl

www.nvvh.nl/afdelingen/afd.php?afdID=42

Vredeskerk
Van Reenenpark 23, Nijkerk

Lekker UIT in Nijkerk, Nijkerkerveen of Uit in Hoevelaken?

Evenementen zijn er genoeg. Gluren bij de Buren, Boerenmaandag, de Halve van Nijkerk, de Vierdaagse Hoevelaken, de Veluwe wandeltocht, de Atelierroute, het Nijkerks Dictee, Dorpsdag Nijkerkerveen, Dorpsdag Hoevelaken, Nacht van Nijkerk, de Open Monumentendag, de Sleepbootdagen, de Fiets4daagse, Kunstroute Hoevelaken, de Cultuurconnectie, etc. En natuurlijk lezingen, films en optredens van de bibliotheek, de volksuniversiteit, het museum en het theater.

Je vindt het in de agenda's van: lekkernijkerk.nl, lerenisVUN.nl, wegwijzernijkerk.nl, bibliotheeknijkerk.nl, nijkerknieuws.nl, nijkerkerveen.org, uitinhoevelaken.nl, streamsbreedebeek.nl, veensehart.net, stadnijkerk.nl en centrumnijkerk.nl.

LUNCH!

Wel-KOM

46

Kom iets lekkers eten tussen de middag.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

* Opgeven kan uiterlijk tot 11.00 uur op de dag van de lunch.

€0,50 per keer

Iedere maandag, dinsdag en donderdag

12.30 uur - 13.00 uur

Telefonisch of via de mail*

033 2462767 / 06 30 44 52 01

welkomhuisnijkerk@ggzcentraal.nl

Niet bekend

Willem-Alexanderplein 2, Nijkerk

Boodschappenbus

De boodschappenbus van de UVV is de oplossing wanneer je graag zelf boodschappen wilt doen, maar niet op eigen gelegenheid naar de supermarkt kan gaan.

Deze service brengt je naar de Jumbo op het Molenplein, om in alle rust jouw boodschappen te doen.

Wil je meer informatie? Neem dan contact op met de UVV:

033 246 01 15

info@uvv-nijkerk.nl

Gymnastiek UVV

1

Onder begeleiding van gediplomeerde docenten kun je bewegen en in contact komen met anderen.

Wie kunnen er meedoen:
55-plussers.

€9,75 per maand

Donderdag en vrijdag

9.00 uur - 9.45 uur, 10.00 uur - 10.45 uur en 11.00 uur - 11.45 uur

Telefonisch of via de mail

033 246 01 15

gymnastiek@uvv-nijkerk.nl

www.uvv-nijkerk.nl

Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Koersbal 'Balgericht' UVV

1

Koersbal is een spel met onevenwichtige ballen, waarbij beweging en concentratie nodig zijn. Er wordt ook tegen andere clubs in de regio gespeeld.

Wie kunnen er meedoen:
55-plussers.

€9,75 per maand

Woensdag

9.30 uur - 11.30 uur

Telefonisch of via de mail

033 246 01 15

koersbal@uvv-nijkerk.nl

www.uvv-nijkerk.nl

Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Line Dance
UVV

1

Bij Line Dance komt gezelligheid op de eerste plaats en beweging op een goede tweede.

Wie kunnen er meedoen:
55-plussers.

* 11.15 uur: eerste groep
  13.30 uur: tweede groep

€9,75 per maand

Vrijdag

Vanaf 11.15 uur en 13.30 uur*

Telefonisch of via de mail

033 246 01 15

linedance@uvv-nijkerk.nl

www.uvv-nijkerk.nl

Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Recreatief fietsen 'Heen en terug'
UVV

1

Samen een fietstocht maken vanaf de UVV. Een tocht van ongeveer 25 kilometer, met een consumptie vooraf.

Wie kunnen er meedoen:
55-plussers.

€4,75 per maand

Dinsdag

13.30 uur - 16.30 uur

Telefonisch of via de mail

033 246 01 15

fietsen@uvv-nijkerk.nl

www.uvv-nijkerk.nl

Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Stijldansen
UVV

1

Dans jij ook graag? Kom dan naar de gezellige stijldansavonden bij de UVV.

Wie kunnen er meedoen:
55-plussers.

* De dinsdag is bedoeld voor gevorderden en de donderdag is gereserveerd voor beginners.

€9,75 per maand

Dinsdag en donderdag*

19.30 uur - 22.00 uur

Telefonisch of via de mail

033 246 01 15

stijldansen@uvv-nijkerk.nl

www.uvv-nijkerk.nl

Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Biljarten
UVV

1

Wil je er gewoon even lekker uit zijn en houd je van biljarten? Speel dan mee met leeftijdsgenoten. De koffie en de thee staan klaar. Kom kennismaken, je bent van harte welkom.

Wie kunnen er meedoen:
55-plussers.

€9,75 per maand

Dagelijks

10.00 uur - 13.30 uur

Telefonisch of via de mail

033 246 01 15

soos@uvv-nijkerk.nl

www.uvv-nijkerk.nl

Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Beweegplein
De Nije Veste 8

Het Beweegplein is er voor iedereen die onder begeleiding in de buitenlucht actief wil zijn. Een uur lang worden er activiteiten gegeven door een buurtsportcoach. Dit zijn zowel oefeningen om de kracht in de spieren te bevorderen, als beweegspelletjes. Aansluitend drinken we een kopje koffie in Gezondheidscentrum Nijkerk, locatie de Nije Veste!

Wie kunnen er meedoen: iedereen die onder begeleiding in de buitenlucht actief wil zijn.

- Geen kosten
- Maandag en woensdag
- 10.00 uur - 11.00 uur
- Niet nodig
- Niet bekend
- info@denijeveste.nl
- www.gc-nijkerk.nl
- Het Beweegplein
  Oranjelaan 104, Nijkerk

Wandelfit
De Nije Veste 8

Viermaal per week wandelen met een groep voor contact en beweging.

Wie kunnen er meedoen: iedereen die het prettig vindt om in een groep te wandelen en zo sportief bezig te zijn.

* 9.00 uur (maandag en zaterdag)
  19.00 uur (dinsdag en donderdag)

De wandelingen duren ruim een uur.

- €2,50 per maand
- Maandag, dinsdag, donderdag en zaterdag
- 9.00 uur en 19.00 uur *
- Niet nodig
- 033 721 05 00
- info@denijeveste.nl
- www.gc-nijkerk.nl
- Entree Nije Veste
  Oranjelaan 104, Nijkerk

WandelfitPlus
De Nije Veste 8

Wie het tempo bij de wandelfitgroep te hoog vindt, kan aansluiten bij WandelfitPlus. Wandelen is onder begeleiding van fysiotherapeut of buurtsportcoach.

Wie kunnen er meedoen: iedereen die het prettig vindt om in een groep te wandelen en zo sportief bezig te zijn.

€2,50 per maand

Maandag

14.00 uur - 15.00 uur

Niet bekend

033 721 05 00

info@denijeveste.nl

www.gc-nijkerk.nl

Entree Nije Veste
Oranjelaan 104, Nijkerk

Fysiofit!
De Nije Veste 8

FysioFit! is méér dan sporten bij de sportschool: het is een totaalpakket van bewegen en leefstijladvies voor een betere fitheid en gezondheid en meer energie.

Wie kunnen er meedoen: iedereen tussen de 18-100 jaar.

* Er worden twee abonnementen aangeboden: één of twee keer per week sporten.

€37,50 of €60,- per maand*

Zie website

Zie website

Niet bekend

033 721 05 10

receptie-fysiotherapie@denijeveste.nl

www.fysiotherapienijeveste.uwpraktijkonline.nl/fysiofit/

Oranjelaan 104, Nijkerk

Badminton

BCN (Badmintonclub Nijkerk)

19

Alvorens te beslissen of je daadwerkelijk lid wilt worden, mag je 2 keer gratis meespelen. Gedurende deze proefperiode kun je een racket lenen van de club.

Wie kunnen er meedoen: iedereen vanaf 6 jaar.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de mail

Niet bekend

nijkerk@badminton.nl

www.bcnijkerk.nl

Sporthal Watergoor
Watergoorweg 44, Nijkerk

Tennis

TV (Tennisvereniging) Sparta

21

TV Sparta is van oudsher een vereniging gericht op de recreatieve spelers/speelsters. Dat neemt niet weg dat er ook in het voorjaar en najaar in competitieverband gespeeld wordt. Verder organiseert de vereniging tal van toernooien, die soms enkele weken duren of juist een dagtoernooi zijn. Ook worden Toss-ochtenden en -avonden georganiseerd.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

* www.tvsparta.nl/lid_worden

Zie website*

Zie website

Zie website

Via de website

033 245 17 49

ledenadministratie@tvsparta.nl

www.tvsparta.nl

Watergoorweg 52, Nijkerk

Basketbal
Basketbalvereniging Sparta 23

De leeftijd van de deelnemers aan de recreantentrainingen varieert van 18 tot ongeveer 65 jaar. Ook is er bij Sparta Nijkerk een VSE 1 team.

Wie kunnen er meedoen: volwassenen.

* 3x proeftraining is mogelijk.

Zie website*

Maandag

20.30 uur - 22.00 uur

Bij Danny van Dijk, via de mail

Niet bekend

devdijk@gmail.com

www.spartabasketball.nl

Sporthal Watergoor
Watergoorweg 44, Nijkerk

Dansen
Swing Inn 24

Swing Inn is bedoeld voor sportieve, gezellige mensen met een verstandelijke beperking. Wanneer je van muziek houdt en niet stil kunt zitten is de Swing Inn perfect voor jou!

Wie kunnen er meedoen: iedereen met een verstandelijke beperking.

Zie website

Vrijdag

19.00 uur - 20.00 uur

Bij Marieke den Uijl - van den Brink, telefonisch of via de mail

0341 42 86 42

mvandenbrink81@hotmail.com

www.ngvexcelsior.nl

Gymzaal Oranje Nassauschool
Eijkmanplantsoen 3, Nijkerk

Stijldansen
Wallz

25

Wie kunnen er meedoen: iedereen tussen de 18 tot 100 jaar.

Zie website

Zie website

Zie website

Niet bekend

033 720 09 76

info@wallznijkerk.nl

www.wallznijkerk.nl

Wallerstraat 127, Nijkerk

Wandelen
Wel-KOM

46

Bewegen staat hoog in het vaandel bij het Wel-KOM huis. Vandaar dat er diverse wandelactiviteiten worden aangeboden.

Voor meer informatie neem telefonisch contact op of kom vrijblijvend langs.

Geen kosten

Dinsdag en donderdag

13.30 uur - 14.30 uur

Telefonisch of persoonlijk

033 246 27 67 / 06 30 44 52 01

welkomhuisnijkerk@ggzcentraal.nl

Niet bekend

Willem-Alexanderplein 2, Nijkerk

Voetreflexmassage

Wel-KOM

46

Laat je lichaam ontspannen door middel van een voetreflexmassage.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

€4,- per keer

Woensdag

9.00 uur - 12.00 uur

Telefonisch of persoonlijk

033 246 2767 / 06 30 44 52 01

welkomhuisnijkerk@ggzcentraal.nl

Niet bekend

Willem-Alexanderplein 2, Nijkerk

Beweegloket Nijkerk Sportief en Gezond

Voor alle leeftijden, voor mensen met en zonder beperking.

Bij het Beweegloket kun je terecht voor een persoonlijk advies als je op zoek bent naar een vorm van bewegen of een geschikte sportvereniging/sportaanbieder.

Informatie over het inloopspreekuur kun je vinden op de website:

www.nijkerksportiefengezond.nl

lara@nijkerksportiefengezond.nl

06 42 13 55 37

Tafeltennis

Tafeltennisvereniging Rega

47

Tafeltennistraining en de mogelijkheid om dit ook in competitief teamverband te doen. Jong en oud kan er terecht, voor iedereen is er een leuke trainingsgroep.

Kijk voor meer informatie op de website of stuur een mail.

- Zie website
- Zie website
- Diverse tijdstippen, zie website
- Niet nodig
- 033 246 31 57
- info@reganijkerk.nl
- www.reganijkerk.nl
- Watergoorweg 48, Nijkerk

Fietscross

Crossclub Nijkerk

48

Je kunt trainen en wedstrijden fietsen. Wedstrijden zijn door het hele land, Europese- en wereldkampioenschappen vinden internationaal plaats.

De sport is voor jong en oud, vanaf 5 jaar.

- Contributie per jaar: €120,-
- Maandag-, woensdag- of donderdagavond
- Diverse tijdstippen
- Via de mail
- Niet bekend
- Fietscross.ncc@gmail.com
- www.nccnijkerk.nl
- Watergoorweg 50, Nijkerk

Jeu de Boules
De NijeBoulers

10

Een vereniging met veel spelplezier voor jong en oud. Met recreatie, competities en toernooien zowel in de zomer als in de winter.

Wie kunnen er meedoen: voor iedereen, jong en oud.

- Zie website
- Zie website
- Zie website
- Via de website
- 033 245 02 07
- www.nijeboulers.nl/contact
- www.nijeboulers.nl
- Watergoorweg 48A, Nijkerk

loopgroep
Sint Jozef

5

Wil je lekker in beweging komen en onder begeleiding buiten wandelen? Loop dan gezellig mee met de loopgroep van Sint Jozef. Onderweg drinken we ergens koffie.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

- Geen kosten
- Iedere dinsdag
- 10.00 uur
- Telefonisch of via de mail
- 033 247 76 66
- gerdien.vanstormbroek@beweging3.nl
  erna.vromen@beweging3.nl
- www.beweging3.nl
- De Heerd, Sint Jozef
  Huserstraat 6, Nijkerk

Groepslessen
Club Rebel

53

Gezond worden en blijven op een professionele, maar gezellige manier, op één plek in het centrum van Nijkerk. Naast diverse fitness activiteiten wordt er getraind in diverse martial arts technieken zoals judo, jiu jitsu, karate en kickboxen.

Wie kunnen er meedoen: iedereen, jong en oud.

Zie website
Zie website
Zie website
Via de website
033 245 88 88
info@clubrebel.nl
www.clubrebel.nl
Van Delenstraat 14, Nijkerk

Fitness
Curves

54

Curves is een krachttrainingsprogramma speciaal ontwikkeld voor vrouwen. Zij helpen van sporten een gewoonte te maken en een stevige basis te leggen voor een gezonde en actieve toekomst.

Wie kunnen er meedoen: vrouwen uit Nijkerk en omgeving.

Zie website
Zie website
Zie website
Via de website
033 245 01 50
nijkerk@curves.nl
www.curves.nl/vrouwen-sportschool-nijkerk/
Koetsendijk 47, Nijkerk

Fitness
De FitFabriek

55

De FitFabriek in Nijkerk biedt verschillende vormen van personal training en verschillende groeps-lessen aan.

Wie kunnen er meedoen: iedereen, jong en oud.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

06 25 16 40 47

info@defitfabriek.nl

www.defitfabriek.nl

Melkrijder 15E, Nijkerk

Crossfit
Crossfit Nijkerk

56

Crossfit en personal training.

Zie website

Zie website

Zie website

Zie website

06 13 74 33 85

info@crossfitnijkerk.nl

www.crossfitnijkerk.nl

Melkrijder 11G, Nijkerk

Hockey

Hockeyclub Nijkerk

57

Wie kunnen er meedoen: iedereen, jong en oud.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

033 245 95 13

info@hcnijkerk.nl

www.hcnijkerk.nl

Watergoorweg 46, Nijkerk

Squash

Topsquash Nijkerk

57

Jong of oud, man of vrouw, squash je recreatief of ben je al gevorderd? In het squashcentrum in Nijkerk kun je altijd terecht voor een sportieve happening.

Je kan meedoen aan de interne clubladder competitie, maar er wordt ook meegespeeld in de bondscompetitie. Je kunt ook terecht voor soccersquash, squash 57 en fitness.

Wie kunnen er meedoen: iedereen, jong en oud.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

033 246 22 88

info@topsquashnijkerk.nl

www.topsquashnijkerk.nl

Watergoorweg 46A, Nijkerk

Handbal

Handbalvereniging Voice

Handbalvereniging VOICE is een sportieve, gezellige vereniging waar zowel de jeugdleden als de senioren op een aantrekkelijk niveau kunnen handballen.

Wie kunnen er meedoen: zie website.

58

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

Niet bekend

voice@handbal.nl

www.hv-voice.nl

Watergoorweg 42, Nijkerk

Schaats- en skeelersport

SSVN

De Schaats- en Skeeler Vereniging Nijkerk beschikt sinds 2013 over een eigen skeelerbaan waar op een veilige manier getraind en lesgegeven wordt. Er zijn trainingsgroepen op elk niveau, van beginners tot toerrijders en wedstrijdrijders. Voor de gevorderden worden er toertochten georganiseerd.

Wie kunnen er meedoen: iedereen, jong en oud.

58

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

Niet bekend

info@ssvn.nl

www.ssvn.nl

Watergoorweg 42, Nijkerk

Streetdance / Hiphop

Laurens Dance Centre

59

LDC is de professionele dansschool die in Nijkerk en Hoevelaken, onder andere energieke Streetdance / Hiphop lessen aanbiedt aan jong en oud, beginners of meer ervaren dansers. Daarbij staat plezier in dansen voorop.

Je bent van harte welkom om een gratis proefles te volgen, dus kom ontdekken wat bij jou past.

Wie kunnen er meedoen: zie website.

- Zie website
- Zie website
- Zie website
- Via de website
- 06 14 69 48 68
- info@ldcnijkerk.nl
- www.ldcnijkerk.nl
- Watergoorweg 85C, Nijkerk

Powerwalking

Powerwalking Club

60

Powerwalking is lopen op stevig tempo, tussen de 6 en 7 km per uur. Onderweg worden er spierverster-kende en balansoefeningen gedaan. In principe kan iedereen meedoen maar enige mate van conditie is wel nodig. Een proefles is altijd gratis.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

*Start maandag: Station, bij De Ark
Start woensdag: Intratuin
Start vrijdag: Intratuin

- €35,- per maand
- Maandag, woensdag en vrijdag*
- Zie website
- Via de website
- Niet bekend
- Niet bekend
- www.powerwalkingclub.com
- Station Nijkerk/Intratuin Nijkerk*

Zaalvoetbal
ZVV Walk Inn Boys

61

Zaalvoetbalvereniging uit Nijkerk. De vereniging heeft 5 teams en het eerste team speelt in de Topklasse.

Wie kunnen er meedoen: zie facebook.

Zie facebook

Zie facebook

Zie facebook

Zie facebook

Niet bekend

Niet bekend

www.facebook.com/groups/235864181276538

Sporthal Corlaer/Sporthal Watergoor

Zeilen en varen met motorboot
Z&MV De Zuidwal

62

Zeil- en Motorbootvereniging De Zuidwal heeft een eigen terrein, en haven met ligplaatsen, een clubhuis en diverse faciliteiten. De vereniging telt ca. 600 leden.

Wie kunnen er meedoen: zie website.

Zie website

Zie website

Zie website

Zie website

033 30 30 775

info@dezuidwal.nl

www.dezuidwal.nl

Hulckesteijn 4, Nijkerk

Bootcamp
Joey's Judoschool

63

Joey's Judoschool staat voor sportiviteit, discipline, respect en gezelligheid. Sporten is iets heel persoonlijks. Of je nu lid wordt om je fit te voelen of meer zelfvertrouwen te krijgen, in de sportschool kun je diverse vechtsporten of conditionele sporten beoefenen.

Wie kunnen er meedoen: alle volwassenen.

Zie website

Woensdag

20.15 uur - 21.15 uur

Telefonisch of per mail

06 42 55 78 67

joey@joeys-judoschool.nl

www.joeys-judoschool.nl

Van Delenstraat 14, Nijkerk

Bokspaaltraining
Joey's Judoschool

63

Joey's Judoschool staat voor sportiviteit, discipline, respect en gezelligheid. Sporten is iets heel persoonlijks. Of je nu lid wordt om je fit te voelen of meer zelfvertrouwen te krijgen, in de sportschool kun je diverse vechtsporten of conditionele sporten beoefenen.

Wie kunnen er meedoen: alle volwassenen.

Zie website

Maandag en woensdag

Maandag 18.45 - 19.30 uur
Woensdag 19.30 - 20.15 uur

Telefonisch of per mail

06 42 55 78 67

joey@joeys-judoschool.nl

www.joeys-judoschool.nl

Van Delenstraat 14, Nijkerk

Vechtsport

Semaja's Gym

64

Semaja's Gym heeft een breed aanbod van verschillende vechtsporten. Van judo en grappling tot aan kickboksen en mixed martial arts. Voor beginners en gevorderden van alle leeftijden.
Naast de reguliere trainingen, staat ook sporten met zorg centraal. Een plek waar vechtsport een betekenis krijgt voor speciale doelgroepen.

Wie kunnen er meedoen: jong en oud. Ook toegankelijk voor inwoners met een beperking.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

06 45 67 93 91

semajasgym@gmail.com

www.semajasgym.nl

Watergoorweg 108N, Nijkerk

Kickboxen, Muay Thai en personal training

Muay Thai Nijkerk

65

Muay Thai Nijkerk is een sportclub van jong en oud waar een ieder op zijn niveau wordt uitgedaagd om alles uit zichzelf te halen.

Wie kunnen er meedoen: iedereen, jong en oud.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

06 87 86 58 06

info@muaythainijkerk.nl

www.muaythainijkerk.nl

Watergoorweg 85B, Nijkerk

51

Paasbos

- Gemeente Nijkerk -

Klaverjassen
Paashuis Nijkerk

7

Schuif gezellig aan voor een potje klaverjassen.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

- Geen kosten
- Dinsdag
- 13.00 uur - 16.00 uur
- Niet nodig
- 06 25 19 84 94
- info@paashuisnijkerk.nl
- www.paashuisnijkerk.nl
- Goudenregenlaan 1, Nijkerk

Spelletjesmiddag
Paashuis Nijkerk

7

Twee keer per maand ben je van harte welkom om in het Paashuis allerlei verschillende spelletjes te spelen. Ook krijg je wat te drinken en wat lekkers.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

- Geen kosten
- Vrijdag, 2 keer per maand
- 15.15 uur - 17.00 uur
- Niet nodig
- 06 25 19 84 94
- info@paashuisnijkerk.nl
- www.paashuisnijkerk.nl
- Goudenregenlaan 1, Nijkerk

Soos voor inwoners met een verstandelijke beperking

Paashuis

7

Twee keer per maand ben je van harte welkom om in het Paashuis allerlei verschillende spelletjes te spelen. Ook krijg je wat te drinken en wat lekkers.

Wie kunnen er meedoen: inwoners met een verstandelijke beperking.

Consumpties voor laag bedrag te koop

Zaterdag, 1 keer per 2 maanden

15.30 uur - 18.30 uur

Telefonisch

06 42 62 92 95

www.paashuisnijkerk.nl

www.paashuisnijkerk.nl

Goudenregenlaan 1, Nijkerk

Prikbord

Op het prikbord kan een berichtje geplaatst worden wanneer je contact zoekt met een andere inwoner om samen op stap te gaan of wat leuks te doen. Een overzicht van de huidige prikbordberichten vind je op www.sigma-nijkerk.nl/ontmoeting/prikbord/ of neem contact op met Sigma voor vragen via:

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

D'Inloop
Opstandingskerk

13

Koffie, spelletjes en mensen ontmoeten. Ook worden er regelmatig maaltijden en speciale activiteiten georganiseerd, zoals een bingo.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

* Contactpersoon: Anneke van Voorthuijsen

Geen kosten

Tweede woensdag v/d maand

14.30 uur - 16.30 uur

Niet nodig

06 23 65 19 17*

annekev80@gmail.com

www.hervormdnijkerk.nl

Hoefslag 132, Nijkerk

Mantelzorg

Ben je mantelzorger en wil je informatie, advies, ondersteuning of in contact komen met lotgenoten? Neem dan contact op met Sigma. Op de website van Sigma vind je een actueel overzicht van het aanbod voor mantelzorgers.

033 247 48 30

www.sigma-nijkerk.nl/mantelzorg

Moespluktuin UVV

1

Samen tuinieren in de moespluktuin Luxool. De opbrengst van de tuin is voor deelnemers of wordt verkocht. Van de opbrengst worden weer zaden en plantjes gekocht voor het nieuwe seizoen.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

Geen kosten

Dinsdag en vrijdag

9.30 uur - 12.00 uur

Telefonisch of via de mail

033 246 01 15

moespluktuin@uvv-nijkerk.nl

www.uvv-nijkerk.nl

Luxoolseweg 1, Nijkerk
(Achter school 'Aeres')

Leuke Luitjes en Kluppen

Wanneer je 50plus bent, zijn er diverse manieren om in contact te komen met leeftijdsgenoten. Via leuke luitjes of Kluppen vind je gelijkgestemden om wat leuks mee te doen.

Dit kan zowel één op één als in groepsverband. Meer informatie over leuke luitjes of Kluppen vind je op:

www.leukeluitjes.nl

www.kluppen.nl

Kaarten maken

Paashuis Nijkerk

7

Ga lekker creatief aan de slag met je buurtgenoten tijdens de workshop kaarten maken in het Paashuis! Neem je eigen spullen mee of koop je benodigdheden bij degene die de workshop geeft.

Elke eerste woensdag van de maand creatief plezier!

Wie kunnen er meedoen: volwassenen.

- Geen kosten
- Eerste woensdag van de maand
- 14.00 uur - 16.00 uur
- Telefonisch
- 06 45 00 55 21
- info@paashuisnijkerk.nl
- www.paashuisnijkerk.nl
- Goudenregenlaan 1, Nijkerk

Haken en Breien

Paashuis Nijkerk

7

Kom gezellig handwerken in het Paashuis!

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

* De benodigdheden voor een mooi brei- of haakwerk zijn aanwezig, maar je kunt natuurlijk ook je eigen spullen meenemen.

- Geen kosten*
- Donderdag
- 10.00 uur - 12.00 uur
- Niet nodig
- 06 25 19 84 94
- info@paashuisnijkerk.nl
- www.paashuisnijkerk.nl
- Goudenregenlaan 1, Nijkerk

Buurtlunch

Paashuis Nijkerk

7

Samen lunchen in het Paashuis.

Wie kunnen er meedoen: iedereen die in de wijk Paasbos, Strijland of Beulekamp woont.

- €2,- per keer
- Eerste vrijdag van de maand
- 12.00 uur - 14.00 uur
- Inschrijflijst bij de balie
- 06 25 19 84 94
- info@paashuisnijkerk.nl
- www.paashuisnijkerk.nl
- Goudenregenlaan 1, Nijkerk

Culturele maaltijd

Paashuis Nijkerk

7

Elke maand is er in het Paashuis de mogelijkheid om letterlijk te proeven van verschillende culturen. Paasbos is tenslotte rijk aan mensen met hele diverse achtergronden en dat moet gevierd worden!

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

- €2,- per keer
- Eerste dinsdag van de maand
- 18.00 uur - 20.30 uur
- Inschrijflijst bij de balie
- 06 25 19 84 94
- info@paashuisnijkerk.nl
- www.paashuisnijkerk.nl
- Goudenregenlaan 1, Nijkerk

Ouderenlunch
Basisschool de Koningslinde

38

Tussen de middag lunchen met overblijfkinderen op school. Neem je eigen lunch mee.

Wie kunnen er meedoen: senioren.

- Geen kosten
- Maandag om de week
- 11.45 uur - 12.30 uur
- Niet bekend
- 033 245 32 14
- directie.dk@pcogv.nl
- www.kindcentrum-dekoningslinde.nl
- Basisschool de Koningslinde
  Larixlaan 86, Nijkerk

Wandelingen en excursies
IVN

76

Wandelingen en excursies in en rondom Nijkerk.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

- Geen kosten
- Zie website
- Zie website
- Per mail bij Ruud Verhoef
- Niet bekend
- r.e.verhoef@gmail.com
- www.ivn.nl/afdeling/nijkerk
- Verschillende locaties

Nordic Walking, Atletiek en Aangepast sporten

Atletiekvereniging Nijkerk

49

De trainingen bij AVN vormen een basis om een goede conditie te krijgen. Je kunt er trainen op recreatief en wedstrijdniveau. Tijdens de trainingen wordt veel aandacht geschonken aan het voorkomen van blessures.
Er zijn ook sportmogelijkheden voor inwoners met een beperking.

Wie kunnen er meedoen: voor alle leeftijden, vanaf 5 jaar.

Zie website
Zie website
Zie website
Via de website
033 246 12 83
info@avnijkerk.nl
www.avnijkerk.nl
AVN, Hassemanpad 4, Nijkerk

(G) Voetbal

NSC

50

Voetbal is voor iedereen, niemand staat buitenspel. Onze spelers voetballen in een veilige omgeving, met begeleiders en trainers die hun uiterste best doen om het voetbal passend te maken voor iedere speler.

In een G team spelen spelers van verschillende leeftijden in een team. De jeugdspelers zijn 6 -17 jaar, de senioren zijn 18 jaar of ouder.

Zie website
Zie website
Zie website
Via de website
033 245 31 89
info@nsc-nijkerk.nl
www.nsc-nijkerk.nl
Luxoolseweg 32, Nijkerk

Natuurlijk bewegen

Sigma

2

Mooie wandeltochten in de natuur, bewegen, ontspannen en genieten.

Wie kunnen er meedoen: mensen met geheugenproblemen, mensen met beginnende dementie, mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en mantelzorgers.

€ 1,- per consumptie

Eerste en derde donderdag van de maand

10.00 uur - 12.00 uur

Niet nodig

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

Luxoolseweg 32, Nijkerk

Tennis

Nijkerkse Tennis- en Padelvereniging

22

NTC biedt tennis en padel aan, voor beide in de vorm van:

- competitie wedstrijden
- recreatief spelen - toernooien
- lessen, zowel groeps als privé
- clinics

Er kan zowel binnen (tapijt) als buiten (Advantage Red Court en Gravel) tennis worden gespeeld. Padel is buiten.

Wie kunnen er meedoen: voor alle leeftijden, vanaf 6 jaar.

Zie website

Zie website

Zie website

Niet bekend

033 245 27 47

info@nijkerksetennisclub.nl

www.nijkerksetennisclub.nl

Bloemendaalseweg 5-D, Nijkerk

Diverse dansstijlen
Dansschool Badabounce

26

Energieke en professionele groepslessen in Streetdance, Breakdance en andere dansstijlen, voor beginners tot aan gevorderd niveau. Naast de verschillende dansstijlen zijn er vier jongens-groepen, een 35+ groep en een les voor mensen met een verstandelijke beperking.

Wie kunnen er meedoen: iedereen tussen de 5 en 70 jaar.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

06 42 21 33 99

info@badabounce.nl

www.badabounce.nl

Oude Barneveldseweg 65C, Nijkerk

Life Goals
Nautilus Health Club

33

Life Goals betrekt mensen die een steuntje in de rug nodig hebben, door middel van sport. Het programma stuurt aan op persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers.

Wie kunnen er meedoen: inwoners vanaf 18 jaar.

Geen kosten

Vrijdag

10.00 uur - 11.00 uur

Via de mail bij Lara Kreikamp

06 42 13 55 37

lara@nijkerksportiefengezond.nl

www.nijkerksportiefengezond.nl

Oude Barneveldseweg 65, Nijkerk

Fitness, wellness, groepslessen, budolessen e.m.

Nautilus Health Club

33

Fitness, groepslessen en zwemmen onder professionele begeleiding. Tijdens de openingsuren kan er altijd vrij getraind worden in één van de 4 fitnesszalen.

Wie kunnen er meedoen: iedereen boven 18 jaar.

* Link: www.nautilushealthclub.nl/gratis-week/

Zie website

Zie website

Zie website

Invullen van het aanvraagformulier voor een gratis proefweek*

033 245 78 00

receptie@nautilushealthclub.nl

www.nautilushealthclub.nl

Oude Barneveldseweg 65, Nijkerk

Korfbal

Korfbalvereniging Sparta

66

Wil jij graag een keertje meemaken hoe korfballen nu echt is? En samen met het team aan de slag te gaan? Meld je dan aan voor drie keer gratis meetrainen om te bedenken of dit helemaal jouw ding is!

Wie kunnen er meedoen: iedereen, jong en oud.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website of de mail

033 245 68 53

secretaris@spartakorfbal.nl

www.spartakorfbal.nl

Nachtegaalsteeg 2, Nijkerk

Voetbal

Voetbalvereniging Sparta

67

Voetballen voor iedereen. Sparta Nijkerk beschikt over zeven speelvelden en een oefenhoek. Daarnaast heeft de club in de winterperiode beschikking over een half kunstgrasveld.

Wie kunnen er meedoen: iedereen, jong en oud.

- Zie website
- Zie website
- Zie website
- Via de website
- Niet bekend
- info@vvspartanijkerk.nl
- www.vvspartanijkerk.nl
- Nachtegaalsteeg 1, Nijkerk

Paardrijden

Manege Slichtenhorst

68

Paardrijden.

Wie kunnen er meedoen: voor alle leeftijden.

- Zie website
- Zie website
- Zie website
- Via de website
- 033 245 31 68
- Niet bekend
- www.slichtenhorst.nl
- Slichtenhorsterweg 8, Nijkerk

Darten
Dart Club Nijkerk

69

Er wordt gedart in het gebouw van de postduivenvereniging. Naast recreatief darten heeft de club 7 competitieteams.

Wie kunnen er meedoen: volwassenen.

* Competitieteams spelen woensdag- en vrijdagavond
**Alleen voor Whatsapp contact.

€ 4,- per keer
Maandag*
20.00 uur - 23.00 uur
Niet nodig
06 55 07 00 39**
gbralts@gmail.com
www.facebook.com/dc.nijkerk
Nachtegaalsteeg 4, Nijkerk

Darten
Dartvereniging De Burcht

70

Er wordt gedart in de kantine van voetbalvereniging NSC, waar er om de vrijdag thuis gedart wordt door 3 teams en om de woensdag spelen er 2 teams. De vereniging beschikt over 7 goed uitgeruste dartbanen.

Wie kunnen er meedoen: zie website.

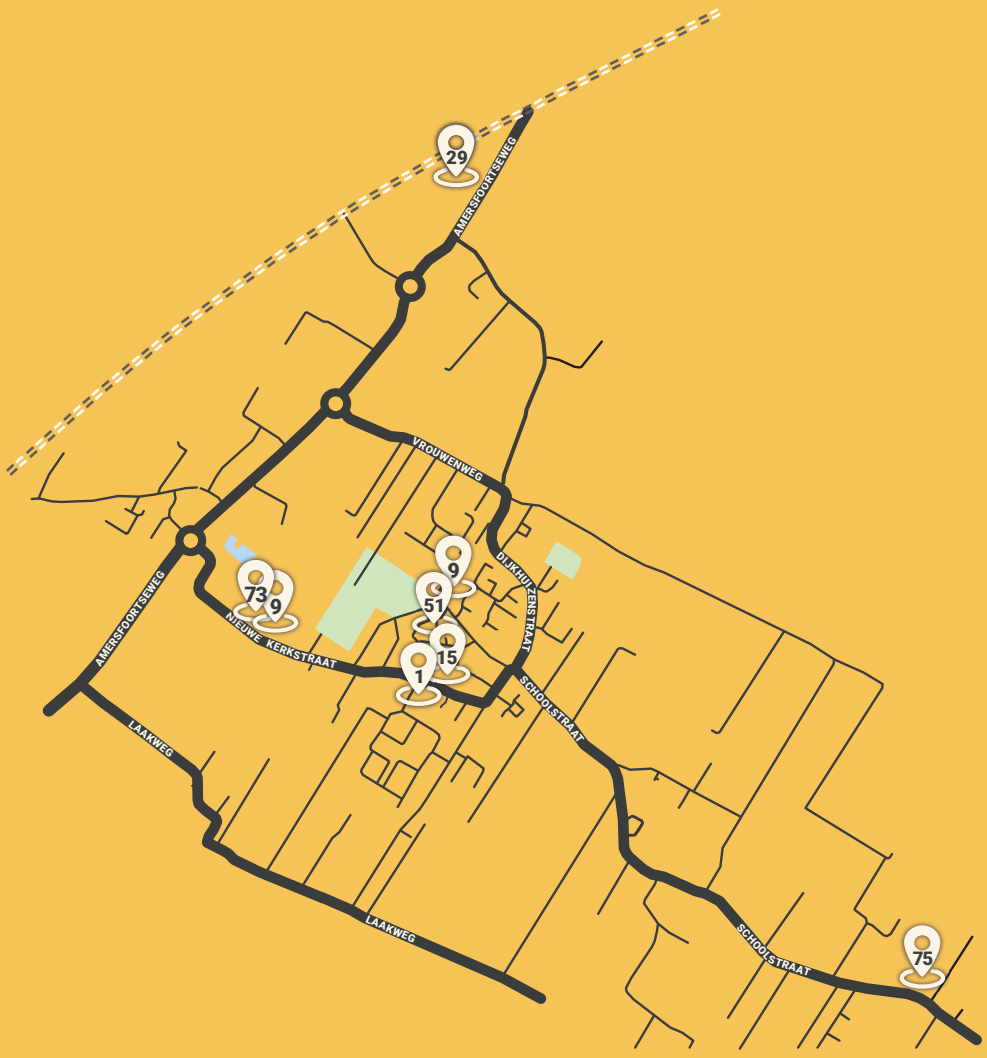
Zie website
Zie website
Zie website
Niet bekend
Niet bekend
Via de website
www.deburcht.nl
Luxoolseweg 32, Nijkerk

Corlaer &

- Gemeente Nijkerk -

Nijkerkerveen

- Gemeente Nijkerk -



't Veense Hart

51

Dorpshuis 't Veense Hart, gelegen in het centrum van de gemeente Nijkerk en midden in het hart van Nijkerkerveen. Samen met alle huisgenoten wordt er gezorgd voor een actief en levendig Nijkerkerveen. Daarnaast is 't Veense Hart de perfecte plek voor een kop koffie, uitgebreid lunchen, of een gezellige borrel. Ook vinden er diverse activiteiten van onder andere de Bibliotheek plaats.

info@veensehart.net

www.veensehart.net

06 22 89 88 56

Van Noortstraat 36
Nijkerkerveen

Soos UVV

1

Wekelijks gezellig spelletjes doen, creatief bezig zijn of gewoon bijpraten.

Wie kunnen er meedoen:
55-plussers.

€9,75 per maand

Woensdag

14.00 uur - 16.00 uur

Niet nodig

033 246 01 15

info@uvv-nijkerk.nl

www.uvv-nijkerk.nl

Nieuwe Kerkstraat 81,
Nijkerkerveen

Meeleeskring
Bibliotheek

3

Goed kunnen lezen en schrijven is belangrijk. Je hebt het nodig om met de mensen om je heen te kunnen praten over wat je voelt, denkt en wilt. Dat heb je thuis nodig, op school, op het werk en in het dorp of de stad. Als je moeite hebt met vlot kunnen lezen en schrijven kun je meedoen met de meeleeskring.

Een taalvrijwilliger leest voor uit een boek en je kunt dan meelezen in je eigen boek. Daarna wordt er door-gepraat over wat er is gelezen.

Geen kosten

Iedere maandag

13.30 uur - 15.00 uur

Niet nodig

033 245 17 56

info@bibliotheeknijkerk.nl

www.bibliotheeknijkerk.nl

Van Noortstraat 36,
NIjkerkerveen

Filmcafé
Bibliotheek

3

In de Bibliotheek van Nijkerkerveen draait er twee keer in de maand een film. De films worden vertoond op een groot scherm in hoge kwaliteit (HD) en met goed geluid.

De films kunnen een verfilmd boek zijn, een filmhuisfilm of een documentaire.

€7,50 per keer

Zie website

19.30 uur

Online, bij de bibliotheek of op de avond van de film zelf

033 245 17 56

info@bibliotheeknijkerk.nl

www.bibliotheeknijkerk.nl

Van Noortstraat 36,
Nijkerkerveen

Spel & Ontmoeting

Veens Bakje

Eben-Haëzerkerk

15

Inloopochtend voor een praatje, kopje koffie of thee.

De koffie en thee wordt aangeboden door drie kerken.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

Geen kosten

Laatste vrijdag van de maand

10.00 uur - 11.30 uur

Niet nodig

06 54 99 08 13

truusdoornhof@hotmail.com

www.eben-haezer.protestantsekerk.net

Van Noortstraat 36, Nijkerkerveen

Koken en Maaltijden

Veense Prak

Eben-Haëzerkerk

15

Gezamenlijk eten voor inwoners van Nijkerkerveen.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

Vrijwillige bijdrage

Eerste donderdag van de maand

17.00 uur - 19.30 uur

Via inschrijfformulier kerken of mail/bel contactpersoon

06 54 99 08 13

truusdoornhof@hotmail.com

www.eben-haezer.protestantsekerk.net

Nieuwe Kerkstraat 81, Nijkerkerveen

Pilates
Fortius Fysiotherapie

9

Pilates is een oefenmethode voor het gehele lichaam, die gericht is op het versterken van de core. Met de core bedoelen we de spieren die ervoor zorgen dat het lichaam in correcte balans staat en de spieren die de wervelkolom ondersteunen.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

Zie website

Woensdag

20.00 uur - 21.00 uur

Via de mail

033 246 17 47

info@fortiusfysiotherapie.nl

www.fortiusfysiotherapie.nl

Rijstegoed 2, Nijkerk

Wandelgroep
Fortius Fysiotherapie

9

Wandelen onder begeleiding van een fysiotherapeut of sportcoach van Fortius. Korte (3,5 km) of lange (5 km) afstand vanaf Fortius.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

* Dit wordt bijgehouden door Fortius in de vorm van een strippenkaart.
** Gezondheidscentrum Nijkerkerveen

€3,- per wandeling*

Donderdag om de week

14.30 uur - 15.30 uur

Via de mail

033 246 17 74

info@fortiusfysiotherapie.nl

www.fortiusfysiotherapie.nl

GC Nijkerkerveen**
Westerveenstraat 48,
Nijkerkerveen

Wandelgroep
Fortius Fysiotherapie 9

Wandelen onder begeleiding van een fysiotherapeut of sportcoach van Fortius. Korte (3,5 km) of lange (5.0 km) afstand vanaf Fortius.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

* Dit wordt bijgehouden door Fortius in de vorm van een strippenkaart.

€3,- per wandeling*

Dinsdag

14.00 uur - 15.00 uur

Via de mail

033 246 17 74

info@fortiusfysiotherapie.nl

www.fortiusfysiotherapie.nl

Rijstegoed 2, Nijkerk

Zwangerfit
Fortius Fysiotherapie 9

Op een leuke en actieve manier werken aan je lichamelijke conditie, spierversterking en met aandacht voor de stabiliserende spieren rondom bekken en lage rug, bekken-bodemtraining, ademhalings- en ontspanningsoefeningen.

Wie kunnen er meedoen: zwangere vrouwen die in de 16e week of verder in de zwangerschap zitten.

* Nagym: starten vanaf 6 weken na de bevalling.

Zie website

Dinsdag

19.00 uur - 20.00 uur

Via de mail

033 246 17 47

info@fortiusfysiotherapie.nl

www.fortiusfysiotherapie.nl

Rijstegoed 2, Nijkerk

Seniorfit
Fortius Fysiotherapie

9

Er wordt gedurende een uur getraind, hierbij wordt er gewerkt aan het uithoudingsvermogen, spierkracht en de stabiliteit.

Wie kunnen er meedoen: senioren.

*	Maandag	11.00 uur - 12.00 uur
	Dinsdag	15.00 uur - 16.00 uur
	Woensdag	11.00 uur - 12.00 uur
	Donderdag	15.00 uur - 16.00 uur

Zie website

Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag

*

Via de mail

033 246 17 74

info@fortiusfysiotherapie.nl

www.fortiusfysiotherapie.nl

Rijstegoed 2, Nijkerk

Seniorfit
Fortius Fysiotherapie

9

Er wordt gedurende een uur getraind, hierbij wordt er gewerkt aan het uithoudingsvermogen, spierkracht en de stabiliteit.

Wie kunnen er meedoen: senioren.

Zie website

Donderdag

13.30 uur - 14.30 uur

Via de mail

033 246 17 74

info@fortiusfysiotherapie.nl

www.fortiusfysiotherapie.nl

Nieuwe Kerkstraat 16E, Nijkerkerveen

Ladyfit
Fortius Fysiotherapie 9

Fitness speciaal voor dames onder begeleiding van een fysiotherapeut.

Wie kunnen er meedoen: vrouwen uit Nijkerk en omgeving.

Zie website

Woensdag

8.30 uur - 9.30 uur (buitenles)
9.30 uur - 10.30 uur

Via de mail

033 246 17 47

info@fortiusfysiotherapie.nl

www.fortiusfysiotherapie.nl

Nieuwe Kerkstraat 16E,
Nijkerkerveen

Fysiofitness
Fortius Fysiotherapie 9

Fysiofitness is bedoeld voor mensen die onder deskundige begeleiding van een fysiotherapeut willen trainen en bij wie er geen sprake is van een indicatie voor fysiotherapie.

Zie website

Maandag

19.00 uur - 20.00 uur

Via de mail

033 246 17 47

info@fortiusfysiotherapie.nl

www.fortiusfysiotherapie.nl

Nieuwe Kerkstraat 16E,
Nijkerkerveen

Duiken

Duikvereniging Nijkerk

29

DVN is een onderwatersport- en scubaduikvereniging. De vereniging bestaat sinds 1986. Alle leden zijn in meer- of mindere mate actief in de scubaduiksport en het verenigingsleven. Het doel is samen plezier beleven aan het goed en veilig scubaduiken waarbij het sociale aspect een belangrijk element is.

Wie kunnen er meedoen: lidmaatschap is mogelijk vanaf 16 jaar. Er is ook een familieabonnement.

Zie website

Vrijdag

21.00 uur - 22.00 uur

Via de website

06 23 39 31 28

secretariaat@duikverenigingnijkerk.nl

www.duikverenigingnijkerk.nl

Jaap van der Krol zwembad
Van der Krolstraat 1, Nijkerk

Diverse zwemactiviteiten

Jaap van der Krol bad

29

Kom gezellig met vrienden, vriendinnen en familie zwemmen! Het Jaap van de Krol Bad is een modern zwembad dat beschikt over een ruim wedstrijdbad, apart peuterbad, glijbaan en whirlpool. Naast vrij zwemmen worden veel groepsactiviteiten aangeboden.

Wie kunnen er meedoen: zie website.

Zie website

Zie website

Zie website

Via website

033 820 03 67

jaapvanderkrolbad@optisport.nl

www.optisport.nl/jaapvanderkrolbad

Van der Krolstraat 1, Nijkerk

Volleybal
NVC Nijkerk

30

Wie kunnen er meedoen: vanaf 6 jaar kan je starten met volleybal, er zit geen maximale leeftijd aan.

Zie website

Dinsdag en donderdag

18.00 uur - 23.00 uur

Telefonisch of via e-mail

033 422 51 05

secr@nvc-nijkerk.nl

www.nvc-nijkerk.nl

Sporthal Corlaer
Henri Nouwenstraat 4, Nijkerk

Dans
NGV Excelsior

31

Vind jij het ook leuk om elke week met een gezellige groep dames te dansen? Kom dan een keertje meedoen. Tijdens de lessen worden er nieuwe pasjes en combinaties aangeleerd om hiervan een leuke dans te maken.

De eerste twee proeflessen zijn gratis, aanmelden is niet nodig.

Wie kunnen er meedoen: dames van 25 jaar en ouder.

Zie website

Zie website

Zie website

Niet nodig

Niet bekend

jazzafdeling@ngvexcelsior.nl

www.ngvexcelsior.nl

Corlaer College
VMBO-gebouw, blauwe zaal
Ds. Kuypersstraat 3, Nijkerk

WandelFitPlus

Gezondheidscentrum Corlaer

32

Wie het tempo bij de wandelfitgroep te hoog vindt, kan aansluiten bij WandelfitPlus. Wandelen is onder begeleiding van fysiotherapeut of buurtsportcoach.

Wie kunnen er meedoen: iedereen die het prettig vindt om in een groep te wandelen en zo sportief bezig te zijn.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

Niet bekend

receptie@gc-corlaer.nl

www.gc-nijkerk.nl/wandelfit-plus

Henri Nouwenstraat 18, Nijkerk

Fitness en groepslessen

The Next

71

Bij M&M TheNext in Nijkerk krijgt ieder lid begeleiding bij fitness. Dit in combinatie met trainingsschema's op maat. Zo helpen zij jou met het behalen van jouw doelstellingen. Naast individueel sporten kun je ook meedoen aan de groepslessen of trainen op de Milon cirkel, exclusief in de regio bij The Next.

Wie kunnen er meedoen: zie website.

Zie website

Zie website

Zie website

Via website

033 245 24 06

info@menmthenext.nl

www.thenext.nu

Henri Nouwenstraat 2 , Nijkerk

Zaalvoetbal

ZVV Sparta Nijkerk

72

Zaalvoetbalvereniging Sparta Nijkerk is een open vereniging met recreatieve teams die trainen in sporthal Corlaer.

Wie kunnen er meedoen: zie website.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

Niet bekend

algemenezaken@zvvspartanijkerk.nl

www.zvvspartanijkerk.nl

Sporthal Corlaer
Henri Nouwenstraat 4, Nijkerk

Voetbal

SV Veensche Boys

73

Voetballen bij de voetbalvereniging uit Nijkerkerveen waar sfeer, plezier en prestaties samen gaan.

Wie kunnen er meedoen: zie website.

Zie website

Zie website

Zie website

Via website

033 257 12 57

veenscheboys@gmail.com

www.veenscheboys.nl

Nieuwe Kerkstraat 16E,
Nijkerkerveen

Turnen
SV DOTO

74

Vind jij het leuk om te springen, te zwaaien en radslagen en salto's te maken? Dan is turnen iets voor jou.

Wie kunnen er meedoen: zie website.

Zie website
Zie website
Zie website
Via de website
Niet bekend
Niet bekend
www.gvdoto.nl
Westerveenstraat 44, Nijkerkerveen

Paardrijden
Ruitersportcentrum Kraaij

75

Bij Ruitersportcentrum Kraaij is plaats en begeleiding voor elke ruiter van elke leeftijd, op elk niveau. Om aan alle verschillende niveaus de juiste begeleiding te geven, individueel en in groepsverband.

Wie kunnen er meedoen: vanaf 6 jaar.

Zie website
Zie website
Zie website
Via website
0342 461 400
info@ruitersportcentrum.nl
www.ruitersportcentrum.nl
Blokhuizersteeg 9, Nijkerkerveen

Zwemmen en waterpolo

ZWV Flevo Nijkerk

29

Als je bij Flevo wilt gaan zwemmen moet je minimaal 5 jaar zijn en in het bezit zijn van zwemdiploma A en B. Om te kijken of je het leuk vindt, kun je eerst gedurende drie trainings-avonden op proef meetrainen.

Wie kunnen er meedoen: zie website.

*Na 18.00 uur

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

06 42 49 96 62*

zwemmen@flevo-nijkerk.nl

www.nwvflevo.nl

Jaap van der Krol zwembad
Van der Krolstraat 1, Nijkerk

Mis je een activiteit, of wil je als organisatie in de volgende editie van dit boekje komen te staan?

Laat het Sigma weten!

info@sigma-nijkerk.nl

033 247 48 30

Hoevelaken

- Gemeente Nijkerk -

Bingo

Sigma

2

Eén keer per maand een ouderwets gezellige bingomiddag.

Wie kunnen er meedoen: 55-plussers.

€5,- per keer, consumpties voor eigen rekening

Derde donderdag van de maand

Vanaf 14.00 uur

Niet nodig

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

Koffie en Koek

Sigma

2

Onder het genot van een kop koffie of thee kun je andere Hoevelakers ontmoeten en worden verschillende activiteiten aangeboden.

De consumpties zijn op eigen rekening.

Wie kunnen er meedoen: 55-plussers.

Geen kosten, consumpties voor eigen rekening

Dinsdag en donderdag

10.00 uur - 12.00 uur

Niet nodig

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

Klaverjassen op zondag

Sigma

2

Een middag klaverjassen met andere Hoevelakers.

Wie kunnen er meedoen: 55-plussers..

€4,- per keer

Zondag

13.30 uur

Niet nodig

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

Rummicub op zondag

Sigma

2

Gezellig een potje Rummikub spelen op zondag!

Wie kunnen er meedoen: 55-plussers.

€4,- per keer, inclusief hapje, koffie en thee

Vierde zondag van de maand

14.00 uur

Telefonisch of via e-mail

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

Klaverjassen

Sigma

2

Samen klaverjassen.

Wie kunnen er meedoen: 55-plussers.

€5,60 per keer, exclusief consumpties

Dinsdag

Vanaf 19.30 uur

Telefonisch of per mail

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

Bridge

Sigma

2

Bridgen in De Kopperhof.

Wie kunnen er meedoen: 55-plussers.

€55,- per seizoen, exclusief consumpties

Woensdag

Vanaf 13.30 uur

Telefonisch of per mail

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

Taalcafé
Bibliotheek

3

Wil je beter Nederlands leren praten? Kom dan naar het Taalcafé. Je kunt daar praten met Nederlandse vrijwilligers van het Taalhuis en met andere bezoekers.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

Geen kosten

Dinsdag

14.00 uur - 15.00 uur

Niet nodig

033 253 54 20

info@bibliotheeknijkerk.nl

www.bibliotheeknijkerk.nl

Meerveldlaan 22, Hoevelaken

Filmcafé in De Kopperhof
Bibliotheek

3

Films vanaf oktober tot en met april, door de Bibliotheek in samenwerking met Sigma.

De films kunnen een verfilmd boek zijn, een filmhuisfilm of een documentaire.

De nieuwe flyer van het filmcafé met o.a. de (nieuwe) prijzen is elk seizoen vanaf augustus verkrijgbaar in de Bibliotheek.

€7,50 incl. kopje koffie/thee

Zie website

19.30 uur

Online, bij de bibliotheek of op de avond van de film zelf

033 253 54 20

info@bibliotheeknijkerk.nl

www.bibliotheeknijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

HoeVocaal

Sigma

2

Zingen in een koor.

Wie kunnen er meedoen: 55-plussers.

€2,70 per keer, inclusief koffie en thee

Maandag

Vanaf 20.00 uur

Telefonisch of per mail

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

Schilderen

Sigma

2

Iedereen kan schilderen. Kom ook verschillende technieken uitproberen in De Kopperhof.

Wie kunnen er meedoen: 55-plussers.

€110,- per seizoen

Dinsdag om de week

10.00 uur - 12.00 uur (groep 1)
13.30 uur - 15.30 uur (groep 2)

Telefonisch of per mail

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

Studiekring
Sigma

2

De studiekring bestaat uit een groep 55-plussers die maandelijks op vrijdagmorgen bij elkaar komen om zich met leeftijdsgenoten te verdiepen in diverse thema's en om bij toebeurt een presentatie te verzorgen.

Wie mogen er meedoen: 55-plussers.

€35,- per seizoen, inclusief koffie en thee

Laatste vrijdag van de maand

Vanaf 9.30 uur

Telefonisch of per mail

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

Breicafé 'Steekje los'
Sigma

2

Samen haken, breien en borduren.

Wie kunnen er meedoen: 55-plussers.

€2,70 per keer, inclusief koffie en thee

Dinsdag om de week

13.30 uur - 15.30 uur

Niet nodig

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

Divers cursusaanbod

Volksuniversiteit Hoevelaken

11

Divers cursusaanbod zoals talen, eten en drinken, jeugd en bijzondere cursussen.

- Zie website
- Zie website
- Zie website
- Via de website
- 033 253 75 17
- info@vuhoevelaken.nl
- www.vuhoevelaken.nl
- Van Dedemlaan 2, Hoevelaken

Repairclub Hoevelaken

Bewonersinitiatief

12

Kom kijken hoe defecte apparaten worden nagekeken of breng je eigen defecte apparaat mee, eenvoudige defecten worden ter plaatse verholpen. Er is gratis koffie en thee.

* Behalve in de maanden juli en augustus

** Reparatie liefst aanmelden per e-mail.

- Vrijwillige bijdrage
- Derde zaterdag van de maand*
- 14.00 uur - 16.00 uur
- Vrije inloop**
- Niet bekend
- contact@repairclub.nl
- www.repairclub.nl
- Dorpshuis De Stuw
  De Brink 10, Hoevelaken

Divers cursusaanbod

Collage KUNSTcentrum Hoevelaken

18

Divers cursusaanbod zoals tekenen, schilderen (olieverf, acryl) abstract en figuratief, aquarel, pasteltekenen, beeldhouwen, keramiek en boetseren, glaskunst en fotografie.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

033 253 47 38 (voor cursussen)
06 57 64 09 01 (voor workshops)

info@collage-hoevelaken.nl

www.collage-hoevelaken.nl

Zuiderinslag 4B, Hoevelaken

Zingen

Smartlappenkoor "Uit het leven gegrepen"

34

Smartlappen zingen in Hoevelaken.

* Het kan zijn dat er voor nieuwe aanmeldingen een wachtlijst is. Voor nieuwe leden wordt er een stemtest afgenomen door de dirigent.

€40,- per kwartaal

Repetities zijn op maandag

19.50 uur

In overleg*

06 28 80 44 98

info@smartlappenkoorhoevelaken.nl

www.smartlappenkoorhoevelaken.nl

Sportcafé de Slag
Zuiderinslag 2, Hoevelaken

Verschillende activiteiten

Vrouwen van Nu Hoevelaken

39

Verschillende wekelijkse activiteiten zoals cultuur, reizen, creativiteit, handwerken, lezen en nog meer. Eens per maand is er een verenigingsavond met een lezing, spreker, toneel of koor.

Wie kunnen er meedoen: alle vrouwen die interesse hebben in het doen van een gezamenlijke activiteit of gezelligheid.

* Verenigingsavond. Andere activiteiten op diverse dagen/tijden.

55,50 per jaar

Derde woensdag van de maand*

20.00 uur - 22.00 uur

Via de mail

Niet bekend

bestuur@vrouwenvannuhoevelaken.nl

www.vrouwenvannu.nl/hoevelaken

Dorpshuis De Stuw
De Brink 10, Hoevelaken

Vrijwilliger thuis

Er zijn vrijwilligers in de gemeente Nijkerk die het leuk vinden om je een bezoekje te brengen of met je te werken aan een doel (maatje). Sigma werkt samen met organisaties zoals Hulp in Praktijk (HiP), de Nederlandse Patientenvereniging (NPV), De Zonnebloem en de Hulpdienst Hoevelaken.

Heb je interesse? Neem dan contact op met Sigma:

033 247 48 30
info@sigma-nijkerk.nl

Koken op zondag

Sigma

2

Op zondag wordt er een maaltijd bereid. Vooraf is er een gezellige middag om andere Hoevelakers te ontmoeten.

Wie kunnen er meedoen: mensen die alleen zijn en behoefte hebben om één keer in de maand met andere Hoevelakers te eten.

€7,50 per keer

Eerste zondag van de maand

Inloop vanaf 15.00 uur,
maaltijd 17.30 uur - 18.30 uur

Telefonisch of via de mail

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

Kookgroep Bon Appetit

Sigma

2

De maaltijd wordt door vrijwilligers zelf bereid.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

* Uiterlijk tot donderdag, 12.00 uur vóór de maaltijd. LET OP: aanmelden is noodzakelijk i.v.m. beperkt aantal plaatsen.

€7,50 per keer

Maandag

16.00 uur - 18.30 uur

Telefonisch of via de mail*

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

Verrassingslunch

Sigma

2

Een bereide maaltijd, waarvan je pas op de dag zelf te horen krijgt wat je kunt eten. In samenwerking met slagerij Steltenpool.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom.

* Opgave is noodzakelijk, dit kan uiterlijk tot 11.30 uur op de maandag voor de maaltijd.

€10,- per keer

Eerste donderdag v/d maand

12.00 uur

Telefonisch of via de mail*

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

De Kopperhof
Sportweg 25, Hoevelaken

De aanschuiftafel

De Haen

40

Een hoofdgerecht + één consumptie.

Wie kunnen er meedoen: iedereen is welkom, de gemiddelde leeftijd is 65/70 jaar.

€10,- per keer

Iedere donderdag

Inloop 17.00 uur,
maaltijd vanaf 18.00 uur

Niet nodig

Niet bekend

Niet bekend

www.de-haen.nl

De Haen
De Brink 10a, Hoevelaken

Zumba
Sigma

2

De aangepaste vorm van het populaire fitnessprogramma, speciaal voor 55-plussers.

Onder leiding van een ervaren docent Meer Beweging voor Ouderen kun je genieten van een meezwepende danservaring terwijl je je conditie onderhoudt.

€150,- per seizoen, inclusief koffie en thee

Maandag

9.45 uur - 10.45 uur (gr. 1)
13.00 uur - 14.00 uur (gr. 2)

Telefonisch of via de mail

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

Sportweg 25, Hoevelaken

Valpreventie / Vitaal Ouder Worden
Sigma

2

Op basis van het programma In Balans leer je vallen voorkomen. Daarnaast wordt je kennis en conditie onderhouden onder leiding van een ervaren docente MBvO. Ook mogelijk op de stoel.

€150,- per seizoen, inclusief koffie en thee

Maandag

11.00 uur - 12.00 uur

Telefonisch of via de mail

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

Sportweg 25, Hoevelaken

Gymnastiek

Sigma

2

Met behulp van een ervaren docent Meer Bewegen voor Ouderen kan iedere 55-plusser een passende gymnastiekles beleven in De Kopperhof.

Kom sfeer proeven bij een gratis proefles en vind de juiste groep.

€150,- per seizoen, inclusief koffie en thee

Maandag

14.00 uur - 14.45 uur

Telefonisch of via de mail

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

Sportweg 25, Hoevelaken

Country-line dansen

Sigma

2

Houd je ook zo van country and western? Kom een keer sfeer proeven bij deze gezellige dansgroep.

€150,- per seizoen, inclusief koffie en thee

Woensdag

10.30 uur - 12.00 uur

Telefonisch of via de mail

033 247 48 30

info@sigma-nijkerk.nl

www.sigma-nijkerk.nl

Sportweg 25, Hoevelaken

Fietsclub
Sigma

2

Verzamelplek is het van Aalstplein in Hoevelaken.

*€1,50 extra wanneer fiets meegenomen moet worden op fietskar en €2,50 voor meerijden naar locatie.

- €1,50 per keer
- Woensdag
- 10.00 uur
- Telefonisch of via de mail
- 033 247 48 30
- info@sigma-nijkerk.nl
- www.sigma-nijkerk.nl
- Sportweg 25, Hoevelaken

Badminton
Badmintonclub Hoevelaken (BCH)

20

Bij Badmintonclub Hoevelaken is iedereen welkom! Wil je ontspannen, een shuttletje slaan of wil je competitie spelen, het is allemaal mogelijk.

Wie kunnen er meedoen: badmintonsport kan op alle leeftijden en alle niveaus gespeeld worden.

- Zie website
- Woensdag
- 19.30 uur - 21.30 uur
- Via de mail
- Niet bekend
- info@bchoevelaken.nl
- www.bchoevelaken.nl
- Sporthal De Slag
  Zuiderinslag 2, Hoevelaken

Korfbal
KV Telstar

28

Trainingen zijn doordeweeks 's avonds, wedstrijden zijn er op zaterdag. Tijden zijn afhankelijk van in welk team je zit. De contributie verschilt per leeftijdsgroep.

Wie kunnen er meedoen: voor alle leeftijden. Van kinderen van 3 jaar tot ouderen van 80 jaar.

Zie website
Zie website
Zie website
Via de website
033 253 65 11
secretaris@kvtelstar.nl
www.kvtelstar.nl
Middelaarseweg 4B, Hoevelaken

Volleybal
SURF

77

Volleybal. Zowel trainen als wedstrijden.

Wie kunnen er meedoen: alle leeftijden.

Zie website
Zie website
Zie website
Via de website
Niet bekend
Via de website
www.vvsurf.nl
Zuiderinslag 2, Hoevelaken
Ridderspoor 2, Hoevelaken

Gymnastiek

Gymnastiek- en dansvereniging Hellas

78

Gymnastiek.

Wie kunnen er meedoen: jong en oud.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

Niet bekend

info@hellashoevelaken.nl

www.hellashoevelaken.nl

Ridderspoor 2, Hoevelaken

Schaken

Schaakvereniging Hoevelaken

79

Samen schaken.

Wie kunnen er meedoen: jong en oud.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

06 30 71 13 33

Via de website

www.schaakvereniginghoevelaken.nl

Smalle Streek 4, Hoevelaken

Darts

De Hoevelakense Darts Organisation

80

Darten in Hoevelaken.

Wie kunnen er meedoen: zie website.

- Zie website
- Zie website
- Zie website
- Via de website
- Niet bekend
- Via de website
- www.dartshoevelaken.nl
- Zuiderinslag 2, Hoevelaken

Fitness

Milleniumsports

81

Diverse fitness en groepslessen.

Wie kunnen er meedoen: zie website.

- Zie website
- Zie website
- Zie website
- Via de website
- 033 253 73 73
- info@milleniumsports.nl
- www.milleniumsports.nl
- De Wel 42, Hoevelaken

Fitness

Fitnesscentrum Hoevelaken

82

Diverse fitness en groepslessen.

Wie kunnen er meedoen: alle leeftijden.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

033 253 62 99

info@fitnesshoevelaken.nl

www.fitnesshoevelaken.nl

De Brink 10B, Hoevelaken

Voetbal

SC Hoevelaken

83

Voetballen in Hoevelaken.

Wie kunnen er meedoen: jong en oud.

Zie website

Zie website

Zie website

Via de website

033 253 54 00

info@schoevelaken.nl

www.schoevelaken.nl

Kerkepad 3, Hoevelaken

Hockey
MHC Hoevelaken

84

Mixed Hockey Club Hoevelaken is dé hockeyclub van Hoevelaken. Een echte familieclub waar ambitie en gezelligheid hand in hand gaan.

Wie kunnen er meedoen: zie website.

Zie website
Zie website
Zie website
Via de website
033 253 43 20
Via de website
www.mhch.nl
Weidelaan 31, Hoevelaken

Tennis
TV Weldam

85

Tennisvereniging Weldam is een vereniging waar gezelligheid hoogtij viert, zonder de sportieve prestatie uit het oog te verliezen.

Wie kunnen er meedoen: jong en oud.

Zie website
Zie website
Zie website
Via de website
033 253 47 13
info@tvweldam.nl
www.tvweldam.knltb.site
De Wel 1-3, Hoevelaken

Notities

Notities

lijst met organisaties

Plattegrondnummers

1 UVV
2 Sigma
3 Bibliotheek
4 Arkemheen
5 Sint Jozef
7 Paashuis Nijkerk
8 De Nije Veste
9 Fortius Fysiotherapie
10 De NijeBoulers
11 Volksuniversiteit
12 Bewonersinitiatief*
13 Opstandingskerk
14 Kruiskerk
15 Eben-Haëzerkerk
16 De Brink
17 Kunstlokaal
18 Collage Hoevelaken
19 Badminton Nijkerk
20 Badminton Hoevelaken
21 Tennisvereniging Nijkerk
22 Nijkerkse Tennis en Padelvereniging
23 Sparta Basketbal
24 Swing Inn
25 Wallz
26 Badabounce
27 Hockeyclub Nijkerk
28 KV Telstar
29 Jaap van der Krol bad
Duikvereniging Nijkerk
ZWV Flevo Nijkerk
30 NVC Nijkerk
31 NVG Excelsior
32 GCCorlaer
33 Nautilus
34 Smartlappenkoor Hoevelaken
35 Chianti koor
36 Music that matters
37 Zeemanskoor Nijkerk
38 BS De Koningslinde
39 Vrouwen van nu*
40 De Haen
41 Stichting Huis van Ontmoeting en Gebed
42 Passage
43 NVVH
44 TOV
45 Hello You
46 Wel-KOM
47 Rega Tafeltennis
48 Nijkerkse Crossclub
49 AV Nijkerk
50 NSC Nijkerk
51 't Veense Hart
52 De Ark
53 Club Rebel
54 Curves
55 De FitFabriek
56 Crossfit Nijkerk
57 Topsquash Nijkerk
58 HV Voice Nijkerk
Schaats- en Skeelervereniging Nijkerk
59 Laurens Dance Centre
60 Powerwalking*
61 ZVV Walk Inn Boys*
62 Z&MV De Zuidwal
63 Joey's Judoschool
64 Semaja's Gym
65 Muay Thai Nijkerk
66 KV Sparta Nijkerk
67 VV Sparta Nijkerk
68 Manege Slichtenhorst
69 Dart Club Nijkerk
70 DV De Burcht
71 The Next
72 ZVV Sparta Nijkerk
73 SV Veensche Boys
74 SV DOTO
75 RSC Kraaij
76 IVN*
77 VV Surf
78 Hellas Hoevelaken
79 Schaakvereniging HL
80 Darts Hoevelaken
81 Milleniiumsports
82 Fitness Hoevelaken
83 SC Hoevelaken
84 MHC Hoevelaken
85 TV Weldam
86 Streams

* Staan niet op de plattegrond

Naast de ontmoetingsactiviteiten zijn er nog meer mogelijkheden om anderen te ontmoeten. Een medewerker van Sigma kan je hier alles over vertellen.

Je kunt ook een vrijblijvend gesprek aanvragen of informatie opvragen per mail of telefoon.

Sigma Nijkerk
Frieswijkstraat 99
3861 BK Nijkerk

033 247 48 30
info@sigma-nijkerk.nl
www.sigma-nijkerk.nl

Naast het beweegaanbod dat in dit boekje is weergegeven, zijn er ook nog andere beweegmogelijkheden in gemeente Nijkerk. Hierover kun je per mail contact opnemen met Nijkerk Sportief en Gezond.

Nijkerk Sportief & Gezond
Rijstegoed 2
3863 BZ Nijkerk

info@nijkerksportiefengezond.nl
www.nijkerksportiefengezond.nl

SIGMA
Nijkerk ◦ Nijkerkerveen ◦ Hoevelaken

NIJKERK SPORTIEF EN GEZOND

DE BUNSCHOTER
SAMEN COMMUNICEREN