

Informatie, advies
en ondersteuning



SIGMA

stichting voor welzijn, zorg en wonen

Voor alle vragen over onze dienstverlening kunt u terecht op het kantoor van Sigma, Oosterstraat 7. Voor enkele diensten zijn er speciale inloopspreekuren, waar u ter plekke geholpen kunt worden:

FORMULIERENHULP

Nijkerk	Dinsdag	9:00 - 10:30 uur	Oosterstraat 7
---------	---------	------------------	----------------

OUDERENADVIES, MANTELZORG EN FORMULIERENHULP

Hoevelaken	Donderdag	9:00 - 10.30 uur	Sportweg 25
------------	-----------	------------------	-------------

SCHOLIEREN MaS

Nijkerk	Dinsdag	15:30 - 17:00 uur	Oosterstraat 7
---------	---------	-------------------	----------------

Nijkerk	Donderdag	15:30 - 17:00 uur	Oosterstraat 7
---------	-----------	-------------------	----------------

FORMULIERENHULP

Voor veel mensen is het invullen van formulieren of aanvragen van een regeling erg ingewikkeld. Inwoners van de gemeente Nijkerk kunnen daarom voor korte, praktische hulp bij het invullen van

formulieren terecht bij het project formulierenhulp.

Vrijwilligers helpen bij het invullen, maar bekijken ook samen met u of er financiële regelingen zijn waar u mogelijk voor in aanmerking komt. Dit kan een welkome aanvulling op een laag loon, uitkering of AOW betekenen. De vrijwilligers worden begeleid door een professionele consulent.

De geboden hulp is gratis. U kunt gebruik maken van de inloopspreekuren, maar er wordt ook op afspraak gewerkt. Indien nodig kan er een huisbezoek gebracht worden.

HULP WORDT GEBODEN BIJ ONDER ANDEREN:**Landelijke regelingen:**

- ⇒ huurtoeslag
- ⇒ zorgtoeslag
- ⇒ aanvragen DigiD
- ⇒ tegemoetkoming schoolkosten
- ⇒ aanvragen voor Wet Werk en Bijstand of Werkloosheidswet
- ⇒ brieven instanties
- ⇒ hulp bij aanvraag schuldregelingen

Lokale regelingen:

- ⇒ aanvragen Wmo voorzieningen
- ⇒ bijzondere bijstand,
- ⇒ vergoeding kosten voor sport, cultuur en vorming
- ⇒ kwijtschelding gemeentelijke heffingen en waterschapsbelasting
- ⇒ collectieve aanvullende ziektekostenverzekering

Voor meer informatie kunt u terecht bij Sigma (email: mrustenhoven@sigma-nijkerk.nl).

OUDERENADVISING

Inwoners in de gemeente Nijkerk vanaf 55 jaar kunnen een beroep doen op ouderenadvising. Bij Sigma is een professionele ouderenadviseur in dienst. Zij werkt samen met speciaal daarvoor

opgeleide vrijwillige ouderenadviseurs. Zij zijn senioren van dienst bij vragen op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiën.

De ouderenadviseurs kunnen informatie en advies geven, maar kunnen indien nodig ook begeleiding of ondersteuning bieden aan senioren. Zij werken onafhankelijk van aanbieders die zorg of woningen leveren of die financiële regelingen toekennen. Daardoor kan uw vraag werkelijk centraal staan en zoekt u

samen naar de best passende integrale oplossing. Aan de diensten van de ouderenadviseur zijn geen kosten verbonden en er is geen indicatie nodig. U kunt telefonisch of via email (hstouwdam@sigma-nijkerk.nl) contact opnemen voor een afspraak thuis of op het kantoor van Sigma. U kunt ook gebruik maken van het inloopspreekuur in Hoevelaken.

STEUNPUNT WELZIJN OUDEREN HOEVELAKEN

Het Steunpunt Welzijn Ouderen in Hoevelaken biedt, tegen een geringe vergoeding, activiteiten aan voor 55 plussers op het gebied van ontmoeting, recreatie en/of educatie. U kunt hierbij

denken aan diverse activiteiten op het gebied van sport en bewegen, schilderen, computercursussen, creatieve en kookcursussen, soos, kaartclubs e.d.

De activiteiten vinden meestal plaats in activiteitenzaal "De Kopperhof" (Sportweg 25, 3871 HK Hoevelaken). Voor meer informatie kunt u terecht bij Sigma - kantoor Nijkerk of via jverbeek@sigma-nijkerk.nl.

STEUNPUNT MANTELZORG

Mantelzorgers van alle leeftijden kunnen voor informatie, advies of ondersteuning terecht bij Sigma, steunpunt mantelzorg.

Er is bij iedere individuele vraag sprake van maatwerk. Daarnaast organiseren wij ook diverse groepsactiviteiten.

Mantelzorgers kunnen het inloopspreekuur bezoeken of contact opnemen per email (jverbeek@sigma-nijkerk.nl) of telefonisch op nummer 033-2474830. Ook kunt u ieder kwartaal onze nieuwsbrief thuisgestuurd krijgen.

Koffie- en contactbijeenkomsten

Nijkerk: 1^e woensdag van de maand
14.00 – 15.30, kantoor Sigma

Hoevelaken: 2^{de} donderdag van de maand
10.00 - 11.30, De Kopperhof

STEUNPUNT VRIJWILLIGERSWERK

Zowel vrijwilligersorganisaties als mensen die vrijwilligerswerk willen gaan doen in de gemeente Nijkerk, kunnen bij dit steunpunt terecht voor informatie, advies en bemiddeling. De vacaturebank is tevens

online beschikbaar op onze website www.sigma-nijkerk.nl. U kunt een afspraak maken via email (vacaturebank@sigma-nijkerk.nl) of telefonisch op 033-2474830. Over maatschappelijke stages kunt u meer informatie vinden op www.masplein.nl.

BELANGRIJK

U kunt er bij al onze diensten op rekenen dat er vertrouwelijk met uw gegevens wordt omgegaan.

Zowel medewerkers als vrijwilligers gaan hier zorgvuldig mee om en geven zonder uw toestemming geen informatie aan derden door.

OM TE WETEN

SIGMA

stichting voor welzijn, zorg en wonen

adres	Oosterstraat 7 3862 BH Nijkerk
telefoon	033-2474830
email	info@sigma-nijkerk.nl
web	www.sigma-nijkerk.nl

Openingstijden:

maandag	9:00 - 13:00 uur
dinsdag	9:00 - 15:00 uur
woensdag	9:00 - 13:00 uur
donderdag	9:00 - 15:00 uur
vrijdag	9:00 - 13:00 uur

Voor alle aanmeldingen en vragen over onze dienstverlening kunt u terecht op het kantoor van Sigma, Oosterstraat 7. Voor enkele diensten zijn er speciale inloopsprekuren, waar u ter plekke geholpen kunt worden (zie binnenzijde folder).